



Programm
August - Oktober 2024

Stadtteiltreff Sahlkamp
Elmstraße 15, Hannover

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

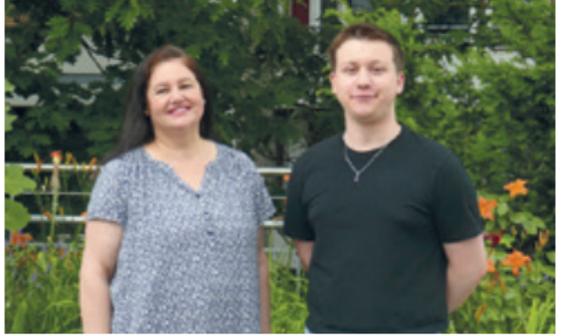
HAN
NOV
ER

Neues aus dem Stadtteiltreff

Neue Gesichter im Team

Hülya Gevrek

Seit Juni ist Hülya Gevrek neu in unserem Team. Gemeinsam mit Gennadi Sterzer ist Hülya Gevrek im Bereich Betrieb & Service insbesondere für Fragen zu unseren Angeboten und für Vermietungen verantwortlich. Zusammen mit Christian Sölter (Koordination Betrieb & Service sowie



Hülya Gevrek und Matija © Susanne Konietzny

Verwaltung) und der Veranstaltungshelferin Olga Ständer sind alle das Herzstück des Stadtteiltreffs und schaffen mit Freundlichkeit die organisatorischen Voraussetzungen für unsere kulturelle und soziale Arbeit.

Matija

Ich bin Matija und komme ursprünglich aus Kroatien. In Hannover wohne ich seit fünf Jahren und neulich habe ich mein Abitur an der Herschelschule absolviert. Anfang September beginne ich im Stadtteiltreff mein Freiwilliges Soziales Jahr Kultur. Ich freue mich auf die zukünftige Mitarbeit im Stadtteiltreff mit allen und insbesondere mit Alex und den Sahlino-Kindern.

Schöne Grüße, einen schönen Sommer und bis September!

Kunstaktion an der Litfaßsäule

Seit Anfang Juni leuchtet unsere Litfaßsäule zum 25-jährigen Geburtstag in schrillen Farben und Formen. Die Künstlerin Bozena Kopij-Machnik hat die Säule zusammen mit kleinen und großen Menschen aus unseren Deutschkursen, unserem Malkurs für Kinder, den Seniorensportgruppen von Renate Rohde, dem NachbarschaftsDienstLaden und mit vielen vorbeieilenden Nachbar*innen in eine bunte Gesichterwelt verwandelt. Und all das geschah mit Hilfe eines Spiegels, auf dem alle ihre Gesichtszüge wie eine Druckvorlage malen konnten.



© Olga Ständer

Wenn ihr Ideen und Anregungen für weitere Aktionen an der Litfaßsäule habt, kommt vorbei und erzählt sie uns. Wir freuen uns, wenn die Säule immer wieder ein neues Kunstwerk wird.

Ausstellung und Vortrag

Wildbienen

Fotografien von Hans Leunig

01.07.2024 – 30.09.2024

Bienen kennen die Allermeisten als Honig-“Lieferanten“. Darum sind Honigbienen die meistbekanntesten Insekten überhaupt. Doch daneben gibt es allein in Niedersachsen etwa 360 weitere Wildbienenarten, die keinen Honig liefern, aber zahlreiche Wild- und Kulturpflanzen bestäuben. Unter den wildlebenden Bienen gibt es Sandbienen und Blattschneiderbienen, Seiden- und Maskenbienen, Furchen- und Schmalbienen, Mauerbienen, Woll- und Pelzbienen und die gut bekannten Hummeln. Diese Wildbienen sind eine besonders gefährdete Artengruppe. Der Verlust ihrer Lebensräume, der Mangel an geeigneten Blütenpflanzen und die Zerstörung ihrer Nistplätze sind Ursachen für ihren Bestandsrückgang.

Hans Leunig möchte mit seiner Fotoausstellung einige Wildbienen-Arten und ihre Lebensweise vorstellen. Denn nur das, was wir kennen, können wir wertschätzen, schützen und vom Aussterben bewahren.



Fuchsrote Lockensandbiene (Andrena fulva)

Vortrag zur Wildbienen-Ausstellung

Fotograf Hans Leunig

Mittwoch 21.08. • 16.00 Uhr

„Wildbienen - einzigartig und vielfältig“ nennt der hannoversche Fotograf Hans Leunig seinen Vortrag über die einheimische Wildbienenwelt. Er schildert die Verschiedenartigkeit und Lebensweisen unserer zwar kleinen aber unentbehrlichen Bestäubungsinsekten und zeigt sie in Leinwandgröße.



Schmuckbiene (Epeoloides coecutiens)

Der Vortrag dauert ca. 60 min und ist auch für Kinder ab 10 Jahren geeignet.

Ausstellung

Expérience - Kunst verbindet Generationen

Marina Ivanyan

01.10.2024 – 28.11.2024

Seit mehr als 15 Jahren bietet Marina Ivanyan Malkurse für Kinder im Stadtteiltreff Sahlkamp an. Es begeistert sie, die Fantasie, Individualität und Talente bei Kindern zu fördern und die kreativen Potenziale zu erschließen. Die preisgekrönte Künstlerin studierte Bühnen- und Kostümbild an der Kunstakademie in Taschkent (Usbekistan) und hat mit zahlreichen Bühnenbildern, Kostümen



© Marina Ivanyan

und Puppen an vielen internationalen Theaterfestivals mitgewirkt. In dieser Ausstellung ist Kunst aus drei Jahrzehnten von Marina Ivanyan zu entdecken - daneben werden ausgewählte Werke der Kinder präsentiert, die Marina über die Jahre begleitet hat. Marina sowie auch die Kinder arbeiten mit verschiedenen Techniken.



© Marina Ivanyan

Veranstaltungen

Stadtteulfest Sahlkamp-Vahrenheide

Samstag, 17.08. • 15:00 - 20:00 Uhr

Am Märchensee/Holzwiesen

Endlich ist es wieder soweit!

Wir feiern das Stadtteulfest Sahlkamp-Vahrenheide am Märchensee!

Engagierte Einrichtungen, Vereine, Kirchengemeinden, Initiativen und Parteien aus den Stadtteilen Sahlkamp und Vahrenheide werden zum Fest ein buntes Programm mit zahlreichen kreativen, informativen und kulinarischen Angeboten auf die Beine stellen.

Inspiriert vom 25-jährigen Jubiläum des Stadtteiltreffs Sahlkamp präsentiert der Stadtteiltreff zusammen mit dem Kulturtreff Vahrenheide diesmal ein „Best of- Bühnenprogramm“ aus den Auftritten und Formaten der Festgeschichte.

Das ist auf der Bühne los:

- Die Ansatzweisen - ein Blasorchester mit „Gute-Laune-Musik“
- Orientalischer Tanz mit Tahere Asghary
- Gospel-Chor der Titus-Epiphantias-Kirchengemeinde
- RoundDance Sweet Cherrys
- 80proof mit Rock, Soul und Blues
- Titus-Old-Time-Jazzband

Auf dem Platz könnt ihr außerdem eine tolle Seifenblasenshow und eine Menge Spaß mit der Clownin Barbara Ziegler und mit Kitaliedern mit der Kita Dresdener Straße genießen.

Veranstaltet von der AG Stadtteulfest Sahlkamp-Vahrenheide.



© AG Stadtteulfest Sahlkamp-Vahrenheide

Veranstaltungen

Blind Date Kultur

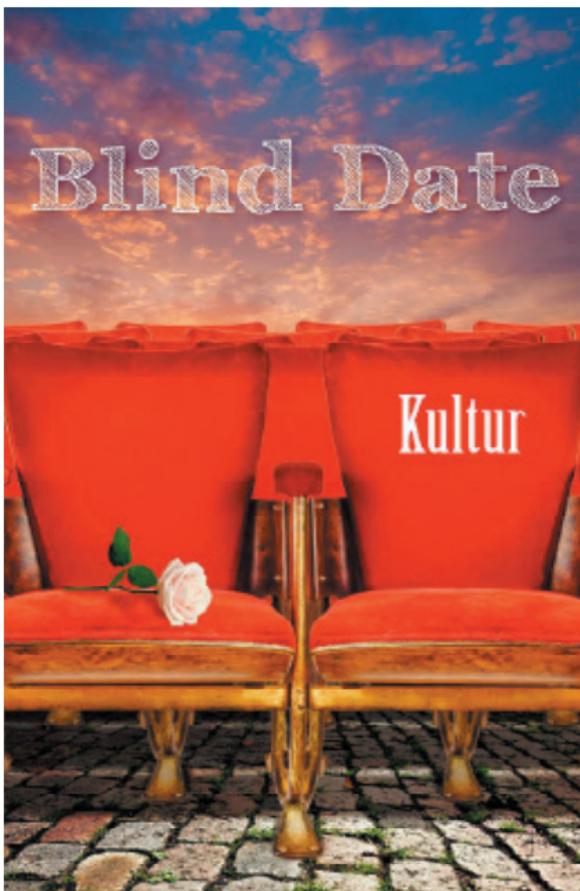
Montag, 16.09. • 18:30 - ca. 20:00 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle Bahnstriff (Linie 2)

Einfach mal hingehen, staunen, genießen... und sich inspirieren lassen! Hannovers Stadtteilkultureinrichtungen überraschen im Sommer wieder mit dem Format „Blind Date Kultur“. Dabei werden nur der Treffpunkt und die Uhrzeit bekannt gegeben, alles Weitere eröffnet sich dem Publikum erst vor Ort. Die Idee dahinter: Eine außergewöhnliche Begegnung von Kunst, Kultur und Menschen an einem Ort im Stadtteil, wo diese so üblicherweise nicht stattfindet.

Bitte wetterfeste Kleidung mitbringen!

Eintritt frei



Anmeldung erwünscht unter: Stadtteiltreff Sahlkamp,
Tel.: 0511 168 48059

Insgesamt sind in diesem Jahr neun Stadtteilkultureinrichtungen am Blind Date Kultur beteiligt. Flyer mit einem Überblick aller Veranstaltungen im Stadtgebiet sind im Stadtteiltreff erhältlich.

NachbarschaftsCafé Sahlkamp

donnerstags 15:00 - 17:00 Uhr

Beginn nach der Sommerpause:

08.08.2024

Nähere Infos im Stadtteiltreff

Sina Badulla: 0511 168 48052

Veranstaltet von der Gemeinwesenarbeit Sahlkamp



OpenAir-Veranstaltung

Sahlino - Open Air-KinderZirkus mit Mitmachaktionen

Samstag, 28.09. • 14:00 - 16:30 Uhr

Stadtteilpark Sahlkamp (an der Schwarzwaldstraße)

Anlässlich des 25-jährigen Jubiläums des Stadtteiltreffs Sahlkamp präsentiert die Profigruppe des Kinderzirkus Sahlino mit ihrem Zirkustrainer Alex Ganeba ihre Show im Stadtteilpark Sahlkamp! Alles ist dabei - Artistik, Einradfahren, Bodenakrobatik, Seiltanz, Clownerie und Jonglage auf großen Kugeln. Mit einem echten Zirkuszelt wird der Stadtteilpark zum Zirkusplatz. Nach der einstündigen Show gibt es an vielen kleinen Stationen Mitmachaktionen. Kinder und Erwachsene können sich in den verschiedensten Zirkusdisziplinen ausprobieren. Kommt vorbei und genießt ein buntes Programm für die ganze Familie!



© Hanno Schultze-Florey

Eintritt frei



© Hülya Gevrek

Veranstaltungen

FLÜGEL

Ukrainisches Jugendtheater Teatromania 2.0.

Freitag, 11.10. • 19:00 Uhr

Die dokumentarische Performance der ukrainischen Jugendtheatergruppe Teatromania 2.0. erzählt von der Liebe der Schauspielenden zu ihrer Heimatstadt und bearbeitet wichtige Fragen der heutigen Realität: „Wie sollte die Gesellschaft auf Krieg reagieren?“ Das Stück geht darauf ein, wie junge Geflüchtete das Trauma des Krieges verarbeiten und daraus gestärkt hervorgehen. Eine Mischung aus Choreografie, Gesang und kurzen Texten gespielt von Jugendlichen, die ihre Heimat verloren haben und aus der Ukraine flüchten mussten. Mit viel Ausdruck und Leidenschaft für das Theaterspielen umgehen die Jugendlichen jede Sprachbarriere und machen allen ihre Erfahrungen zugänglich. Kurze ukrainische Textpassagen werden auf einer Leinwand übersetzt.

Der Regisseur Anton Telbizov arbeitete in Mariupol in seinem eigenen Theater. In der Inszenierung der zweisprachigen Performance „Flügel“ findet Anton Telbizov eindringliche Metaphern für die Emotionen der Jugendlichen.

Eintritt frei, Anmeldung erforderlich unter 0511-168 48059 oder

stadtteiltreff-sahkamp@hannover-stadt.de



© Tatiana Fortushna



© Tatiana Fortushna

Kinozeit für Kinder und Erwachsene

Kinderkino am Morgen

Das Frauenkino am Morgen veranstaltet in unregelmäßiger Folge für Kita-Kinder das Kinderkino am Morgen. Los geht es im September:

Dienstag, 17.09. • 10:30 Uhr • Kindertrickfilm

Die Geschichte: Koboldkinder sind neugierig! Heimlich und gegen die Warnungen des Vaters macht sich das Kind vom Kobold nachts auf den Weg in den dunklen Wald.

Nach einem Kinderbuch von Julia Donaldson und Axel Scheffler.

Länge: 27 Minuten

Empfohlen: ab 4 Jahren - FSK ab 0 freigegeben/Freigegeben ohne Altersbeschränkung

Eintritt frei.

Nur mit Anmeldung unter: 0511 168 48058

Frauenkino am Morgen

Die Frauengruppe Frauenkino am Morgen trifft sich jeden Dienstag ab 09:00 Uhr zum Frühstück im Stadtteiltreff. Alle interessierten Frauen sind herzlich eingeladen. Einmal im Monat gibt es eine Kinovorstellung mit kurzen, leicht verständlichen Filmen.

Eintritt frei! | Infos unter 0511 168 48058



Dienstag, 13.08. • 10:30 Uhr • Kurztrickfilme

Die Themen:

- Eine Geschichte gegen Ausgrenzung in stimmungsvollen, expressiven und stark perspektivisch gestalteten Bildern.
- Eines Tages benötigt Luzie die Hilfe ihres Nachbarn. Dafür wagt sich ein seltsam scheuer Nachbar sogar auf die Straße.

Dienstag, 10.09. • 10:30 Uhr • Kurztrickfilme

Die Themen:

- Nach vielen Jahren Ehe haben sich Walter und Madge auseinandergelebt. Als Walter ein lange verloren geglaubtes Hochzeitsandenken findet, versucht er, die alte Romanze wieder zu entfachen.
- Die Familie El Sapo hat einen gemeinsamen Sohn Marcel, der etwas aus der Art schlägt. Er ist weder ein richtiges Schaf noch ein richtiger Frosch.

Dienstag, 01.10. • 10:30 Uhr • Kurztrickfilme

- Eine Oma und ihre Enkelin reden über den Tod und die Frage, was bleibt, wenn das Leben zu Ende ist.
- Gezeigt wird das Leben der Menschen, das sich in grauen Schachteln vollzieht - Symbole für die Behausungen, in denen wir unser Dasein verbringen.

Familienkultur und Spiel & Sport

SPIEL:ZEIT

für die ganze Familie – Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Künstler*innen und Kulturschaffende begleiten die Familien durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen zum Selbermachen.

ZEIT für gemeinsames SPIEL!

Für Kinder ab 6 Jahren zusammen mit ihren Eltern

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Nur mit Anmeldung unter 0511 168 48058

Sonntag, 11.08. • 14:30 – 16:30 Uhr

Marionetten basteln & Music Playground

Wigbert Mecke & Omid Bahadori

Sonntag, 08.09. • 14:30 – 16:30 Uhr

Theaterspiele & Puppen herstellen

Tatjana Bartolomä & Isabell Stieß-Mecke

Sonntag, 13.10. • 14:30 – 16:30 Uhr

Töpfern & Bewegungsspiele

Andrea Löschen und Claudia Wissmann



SPIEL:ZEIT

Sport im Park in Vahrenheide

immer mittwochs, 17:00 – 18:00 Uhr bis zum 11.09.

Die Initiative „Sport im Park“ ist ein vielfältiges Programm offener und kostenloser Sport- und Bewegungskurse in Hannover und findet jährlich von Mai bis September statt. In Vahrenheide bietet der Afrikanische Sportverein Hannover e.V. immer mittwochs drei verschiedene Sportangebote an. Bitte erscheint in angemessener Sportbekleidung.

Veranstalter: Afrikanischer Sportverein Hannover e.V.

Nur mit Anmeldung unter www.sportimpark-hannover.de

ASV-Streetsports - Kampfsport

Das Kampfsport- und Selbstverteidigungsangebot vom Afrikanischen Sportverein Hannover e.V. umfasst Boxen, Kickboxen. Für Kinder und Jugendliche im Alter von 9-15 Jahren.

Treffpunkt: Direkt am DFB-Kleinspielfeld Emmy-Lanzke-Weg 71, 30179 Hannover.

ASV-Streetsports - Spiel und Spaß

Spiel, Spaß und Bewegung auf der Wiese gegenüber vom Spielpark Holzwassen mit Wurfspielen bis zu Fangspielen und Bewegungen in allen Arten. Für Kinder und Jugendliche im Alter von 8-13 Jahren.

Treffpunkt: Auf der Wiese gegenüber vom Spielpark Holzwassen, Holzwassen 71, 30179 Hannover

ASV-Streetsports - Mädchenfußball

Straßenfußball unterscheidet sich vom regulären Fußball hauptsächlich durch das Spielfeld – den festen Boden aus Beton, auf dem meist gespielt wird. Deswegen ist Straßenfußball ein ganz eigener Sport, in dem auch Turniere gespielt werden. Für Mädchen, die Lust am Fußball spielen haben und für diejenigen, die es einfach nur ausprobieren möchten.

Treffpunkt: Direkt am DFB-Kleinspielfeld Emmy-Lanzke-Weg 71, 30179 Hannover.

Highlights aus der Nachbarschaft

Kulturtreff Bothfeld 9. Bothfelder Kunstspaziergang

Samstag, 14.09.
14:00 – 18:00 Uhr
Sonntag, 15.09.
11:00 – 18:00 Uhr



An diesem Wochenende können Sie erleben, wie kreativ unser Stadtteil ist. Über 20 Künstler*innen präsentieren ihre Werke: Malerei, Grafik, Skulptur oder Objekte, im eigenen Atelier, im Haus oder Garten, in Gemeindehäusern oder im Seniorenheim. Machen Sie sich auf eine kreative Entdeckungsreise und lassen sich inspirieren!

Nähere Informationen erhalten Sie unter www.kulturtreffbothfeld.de und auf dem speziellen Kunstspaziergangs-Flyer

Kostenlos, ohne Anmeldung

Kulturtreff Vahrenheide

„Das Geheimnis der schwarzen Tulpe“ Krimikomödie von und mit dem LedeburgTheater

Dienstag, 20.09. • 18:30 Uhr

Wer hat „Tulipan und Narzissus“ entwendet – wo ist das kostbare Bild, wer hatte Zugang und konnte es stehlen? Und was hat das eigenartige Bild selbst eigentlich für eine dunkle Geschichte?



Die merkwürdige Reisegruppe, die ausgerechnet in der Gaststube vom „Stöckener Hof“ strandet, kommt Seniorchefin Marie Sander überaus verdächtig vor. Monatelang hat kaum jemand den Weg hierher gefunden und plötzlich trudeln fast gleichzeitig so viele Gäste ein: Das kann doch nicht mit rechten Dingen zugehen! Ihr Misstrauen ist endgültig geweckt, als sie herausfindet, dass alle Gäst*innen irgendwie etwas mit dem Raub zu tun haben. Wirklich jede*r von ihnen könnte der Dieb oder die Diebin sein – selbst die Besitzer des Bildes haben ein Motiv. Und auch Marie Sanders eigener Sohn verhält sich heute richtig seltsam!

Mit Unterstützung von Team Kultur – Region Hannover, Stadtbezirksrat Herrenhausen-Stöcken, Quartiersmanagement Stöcken sowie der Stiftung Geistliches Lehnregister.

Eintritt: 8 €, mit HAP 4 €
Kulturtreff Vahrenheide e.V.
Wartburgstraße 10, 30179 Hannover

Verschiedenes

AG Image Sahlkamp

Donnerstag, 05.09.

10:00 - 12:00 Uhr

Die „Arbeitsgemeinschaft Image Sahlkamp“ im Stadtteil Sahlkamp beschäftigt sich seit Jahren mit Themen wie Sicherheit und Ordnung, Sanierung der Gebäude im Sahlkamp, Entwicklung der Gartenstadt Hannover Nord oder den leerstehenden Geschäften. Die Verbesserung des Ansehens des Stadtteils steht im Vordergrund. Alle sind herzlich eingeladen zu diskutieren, wie der Sahlkamp lebenswerter werden kann und wie die liebenswerten Seiten des Stadtteils in der Öffentlichkeit sichtbar werden.

Anmeldung erbeten unter 0511 168 48051

Flohmarkt auf dem Sahlkampmarkt

Immer am 2. Freitag im Monat 08:00 - 16:00 Uhr

09.08. | 13.09. | 11.10.

Der Flohmarkt mit Trödel, Bekleidung und Schnickschnack findet auf dem Sahlkampmarkt statt. Die Standgebühr beträgt pro Meter 1,00 €. Tische bitte selbst mitbringen. Keine Händler*innen! Infos unter Telefon 0511 6043581

Veranstaltet von: Stadtteiltreff/Stadteilkultur in Kooperation mit dem NachbarschaftsDienstLaden/SPATS e.V.

Ein neuer Standort für den Bücherschrank im Sahlkamp

Im Mai ist der Bücherschrank im Sahlkamp wiedereröffnet worden, den Unbekannte an Silvester demoliert hatten. Allerdings ist er jetzt an einer anderen Stelle zu finden. Der Stadtbezirksrat Bothfeld-Vahrenheide entschied sich für einen neuen Standort am Märchenweg unweit vom Sahlkampmarkt.



© Olga Ständer

Schach für Kids

Montags, 15:00 -16:00 Uhr

Inf. Schachclub für Erwachsene

Montags, 16:15 - 18:15 Uhr

Leitung: Ewald Penner

Alle, die gern Schach spielen, sind herzlich eingeladen.

Infos & Anmeldung unter
0511 168 48059



© Anna Ventura auf Pixabay

Kurse für Kinder und Erwachsene

Alle Mitarbeitenden des Hauses geben gern Auskunft zu Angeboten und Veranstaltungen und haben immer ein offenes Ohr für alle Anliegen!

Bitte achtet im Stadtteiltreff auch auf neue Angebote, die zum Zeitpunkt der Veröffentlichung dieses Programms noch nicht feststanden. Gern nehmen wir auch Anregungen und eure Wünsche entgegen.

SPRACHE

Diese Deutschkurse werden von der VHS Hannover angeboten



Deutsch im Sahlkamp für Anfängerinnen

Mo und Mi 08:45 – 11:00 Uhr, Leitung: Daria Reich

Dieses Kursangebot (Niveau A1/A2) richtet sich an alle Frauen, die sich in ihrer Sprache noch nicht so sicher fühlen und ihre Deutschkenntnisse in Wort und Schrift verbessern möchten.

Deutsch im Sahlkamp für Fortgeschrittene

Mo und Mi 11:15 – 13:30 Uhr, Leitung: Daria Reich

Der Kurs richtet sich an alle Menschen, die ihre Deutschkenntnisse erweitern oder auffrischen möchten (Niveau B 1/B2).

Alphabetisierung - Ankommen in Hannover

Di und Do 08:45 – 11:00 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die nicht oder kaum lesen und schreiben können.

Ankommen in Hannover - Alltagsdeutsch (Niveau A2)

Di und Do 11:15 - 13:30 Uhr, Leitung: Thomas Ulbrich

Dieser Kurs richtet sich an alle, die die deutsche Sprache lernen möchten und bereits Grundkenntnisse erlernt haben.

Hast du einen HannoverAktivPass?

Damit zahlen Erwachsene pro **Veranstaltung** die Hälfte und Kinder haben freien Eintritt.

Kurse kosten jeweils für Kinder und Erwachsene die Hälfte.

Infos zum HAP gibt es im Stadtteiltreff oder auf hannover.de

Kurse für Kinder und Erwachsene

SPORT, BEWEGUNG UND BEGEGNUNG

Ballett für Kinder ab 5 Jahre

Di 16:00 + 17:00 + 18:00 Uhr, Trainerin: N.N

Im Stadtteiltreff Sahlkamp wird wieder Ballett für Kinder angeboten. Die klassische Ballettausbildung schult Balance, Körperkontrolle und Musikalität.

2 x kostenlos Schnuppern

Veranstaltet vom Tanzsportclub Phoenix Hannover e.V. in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

Zirkustraining Sahlino

Mo und Mi 16:00 + 17:15 Uhr, Di 16:00 Uhr, Do 15:00 + 16:15 Uhr, Leitung: Alexander Ganeba

Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einradfahren oder Tellerdrehen gehören zum Programm. Veranstaltet von CircO Hannover e.V. in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

Zirkustraining Profi-Sahlinos

Di 17:15 – 19:15 Uhr, Leitung: Alexander Ganeba

Hier können alle mitmachen, die sich mit den Zirkusdisziplinen schon sehr gut auskennen: Boden-Akrobatik, Seiltanz, Kugellaufen und Rola-Bola, Jonglieren, Diabolo, Trapez, Einradfahren oder Tellerdrehen werden perfektioniert.

Damengymnastik

Do 17:30 - 19:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

In diesem Kurs werden bei rhythmischer Musik gymnastische Powerübungen zur Stärkung von Körper und Geist durchgeführt.

Rollatoren-Gymnastik

Do 10:00 – 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Die Rollatoren-Gymnastik unter fachkundiger Anleitung hilft, mehr Sicherheit im Umgang mit dem Rollator zu erwerben. Die leichten sportlichen Anteile stärken die Muskulatur. Bewegung zu Musik fördert das eigene Körpergefühl, den Gleichgewichtssinn und die sozialen Kontakte.

Rückenschule für Alle

Mo 18:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde
Training von Rücken, Bauch und Schultern.

Rückenschule für Senior*innen

Fr 09:30 - 11:00 Uhr, Leitung: Renate Rohde

Gymnastische Übungen werden zuerst im Stehen und dann im Sitzen durchgeführt. Im Fokus der Trainingseinheit stehen Rücken- und Schulterübungen.

Kurse für Kinder und Erwachsene

MUSIK

Alle Musikurse werden von der Musikschule Hannover veranstaltet.
Infos unter: 0511 168 44137



Gitarrenunterricht

Di 16:30 – 20:00 Uhr, Leitung: Missael Fragoso

Der Unterricht richtet sich an Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Die Schüler*innen werden in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Gitarrenspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

Klavierunterricht

Mo 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Dong Lee

Mi 14:00 - 20:00 Uhr, Leitung: Lutz Theuerkauf

Do 13:30 - 20:00 Uhr, Leitung: Nils Schäfer

Fr 13:00 - 19:30 Uhr, Leitung: Tatjana Prelevic

Die Unterrichtsstunden werden individuell gestaltet und Schüler*innen in ihrem eigenen Tempo an die Musik und das Klavierspiel herangeführt. Start jederzeit möglich!

Sax-Unterricht

Do 13:30 - 18:00 Uhr, Leitung Zeynep Irmak-Hellwig

Anfänger*innen und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen.

KREATIVES

Malen für Kinder

Mo und Do 14:30 + 15:30 + 16:30 Uhr,

Leitung: Marina Ivanyan

Die kleinen Künstler*innen lernen verschiedene künstlerische Grundlagen und Techniken und werden individuell gefördert.

Offene Nähwerkstatt

Di 12:00 - 15:00 Uhr,

Leitung: Sengül Akyol

Hier werden die grundlegenden Einstellungen einer Nähmaschine erklärt. Danach können individuelle Kleidungsstücke oder Accessoires angefertigt werden.

Veranstaltet von Sengül Akyol in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

Integrations- und Generationstheater Vernissage

Mi 14:30 -18:30 Uhr,

Leitung: Alexander Belinson und Marina Ivanyan

Egal ob jung oder alt, alle Menschen sind willkommen!

Veranstaltet von: Janusz K e.V./ Theater Vernissage in Kooperation mit dem Stadtteiltreff Sahlkamp

Nur mit Anmeldung bei Alexander Belinson unter 0176 8103 5206

Kontakte

Stadtteilkultur www.hannover.de

Susanne Konietzny Geschäftsführung und
Fachkraft für Kulturarbeit, 0511 168 48051

Christian Sölter Betrieb und Service, 0511 168 48057

Gennadi Sterzer Betrieb und Service, 0511 168 48059

Hülya Gevrek Betrieb und Service, 0511 168 48059

Alexander

Aschenbrenner Freiwilliges Soziales Jahr Kultur 0511 168 33356

Olga Ständer Veranstaltungshelferin 0511 168 48058

E-Mail: stadtteiltreff-sahlkamp@hannover-stadt.de

Sprechzeiten: Mo - Fr 08:00 - 20:00 Uhr

Anfahrt: Haltestelle Alte Heide, Stadtbahnlinie 2
Buslinien 122/125/135

Weitere Organisationen im Stadtteiltreff:

Bürgeramt Sahlkamp

Nur nach Terminvergabe: 0511 168 32000

Online-Termine unter www.buergeramt-hannover.de

Mo/Fr 08:00 - 14:00 Uhr, Mi 08:00 - 12:00 Uhr, Di 08:00 - 18:00 Uhr,
Do 08:00 -13:00/14:00 – 18:00 Uhr

Gemeinwesenarbeit Sahlkamp

Sina Badulla, 0511 168 48052 sina.badulla@hannover-stadt.de

Liane Myers, 0511 168 48054 liane.myers@hannover-stadt.de

Termine nach Vereinbarung

Koordinierungsstelle Bewegung, Sport und Ernährung

Nadica Paunovic, 0511 168 44345

nadica.paunovic@hannover-stadt.de

Migrationsberatung für erwachsene Eingewanderte

AWO Region Hannover e.V.

Mo & Do 09:00 - 14:00 Uhr

Bitte Termine mit den Kolleg*innen in Raum 3 vereinbaren

Kommunale Fachstelle für Migrationsberatung

Di 13:00 - 16:00 Uhr und nach Vereinbarung, Raum 11

Matthias Robert Zyzik, 0151 5794 2548

matthiasrobert.zyzik@hannover-stadt.de

Atossa Ahmadi, 0152 5560 9413

Atossa.Ahmadi@hannover-stadt.de

Impressum: Der Oberbürgermeister



Fachbereich Kultur
Stadtteilkultur,
Stadtteiltreff Sahlkamp,
Elmstr. 15, 30657 Hannover

