



Freizeitheim Döhren | Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.

## StadtteilKULTUR SEPTEMBER – OKTOBER 2024

DÖHREN, WÜFEL UND MITTELFELD

LANDESHAUPTSTADT  
HANNOVER

HAN  
NOV  
ER

**1****SEPT****Sonntag**

11-17 Uhr:

**Tanzgruppe Vulikh**

Klassischer Tanz für Kinder u. Jugendliche

Infos: Freizeitheim Döhren

Veranstalterin: Yulia Vulikh

**2****SEPT****Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

17-19 Uhr:

**Multiple Sklerose Gruppe**Offenes Angebot zum Austausch,  
jeden ersten Montag im Monat

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

**3****SEPT****Dienstag**

9-10 Uhr und 10-11 Uhr:

**Damengymnastik**Wöchentliches Konditions- und Kraft-  
training zur Intensivierung von Körper-  
gefühl, Haltung und Gleichgewicht.

Neueinstieg jederzeit möglich.

Leitung: Petra Hundertmark

Veranstalter: Freizeitheim

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr:

**Folkloretanzgruppe  
„Let's Fetz“**Internationale Folklore –Tanzgruppe  
mit Schwerpunkt „schottisch“Spaß hat Vorrang vor Perfektion! Die  
Gruppe trifft sich seit vielen Jahren wö-  
chentlich. Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Karola Pott

Anmeldung: Freizeitheim

14-16 Uhr:

**Boule am Dienstag**Wir treffen uns in lockerer Runde zum  
gemeinsamen Boulespielen. Eine vor-  
herige Anmeldung ist nicht nötig, Sie  
können einfach dazu kommen. Die  
Boule-Gruppe trifft sich jeden Dienstag.

Durchführung: Hubertus Süllow

Ort: Fiedelerplatz

**4****SEPT****Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr:

**Video- und Fotogruppe**Die Gruppe an trifft sich jeden ersten  
Mittwoch im Monat. Im Vordergrund  
steht der Erfahrungsaustausch.  
Interessierte sind willkommen.

14-14:45 Uhr und 15-15:45 Uhr:

**Qigong**Ein Gesundheitsangebot vom Kommu-  
nalen Seniorenservice Hannover.

Veranstalter:

Kommunaler Seniorenservice

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

16-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen

**16-19 Uhr: Minikrömel  
der Hannoverschen  
Funken-Garde**Bewegung und Spaß zu Musik für Kinder  
von 2 bis 6 Jahren.Info: [hannoverschefunkengarde.de](mailto:hannoverschefunkengarde.de)

18-19:30 Uhr:

**Klangmalerei – musikali-  
sche Improvisation**Hier dreht sich alles um die „dirigierte  
Improvisation“ oder auch die „Klang-  
malerei“. Wir spielen nicht nach Noten,  
sondern kreieren Sounds, Melodien und  
Strukturen, die von dem Dirigenten zu  
einem Musikstück zusammengesetzt  
werden. Dabei spielt jede/r immer das,  
was er oder sie kann und will. Alle sind  
herzlich eingeladen, teilzunehmen.Mit Thomas Siebert, Oboist und Klari-  
nettist & ehem. Lehrer der Musikschule

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

Anmeldung erwünscht: Kulturinitiative  
Kostenfrei, Spende erbeten18-21 Uhr: **Der gute Ton –****Töpferkurs für Erwachsene**An zehn Terminen könnt ihr verschiede-  
ne Techniken kennenlernen und schöne  
Keramiken herstellen.Kosten für 10 Termine: 120 €, mit Hanno-  
verAktivPass 60 € + 25 € Material.

Veranstalter: Freizeitheim

18-21:30 Uhr:

Squaredance

**5 SEPT Donnerstag**

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe  
16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“  
18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**16-19 Uhr: Filzen mit Wolle – Trockenfilzen für Anfänger und Fortgeschrittene**

Wollfilzen ist für geduldige und konzentrierte Menschen geeignet, aber wenn es Ihnen schwerfällt, sich zu konzentrieren, ist Wolle vielleicht genau das Richtige für Sie. Der Prozess des Filzens von Wolle ist meditativ und hat eine entspannende Wirkung. Wir lernen, wie man eine Kugelform herstellt. Diese ist die Grundlage für viele Ideen beim Filzen, zum Beispiel für Halsketten.

Ort: Freizeitheim

Anmeldung: Kulturinitiative

Kosten: 12 €, 6 € mit HAP

**6 SEPT Freitag**

**12-14 Uhr: Leben und Spielen**

Eine Theatergruppe für Menschen mit Migrationsgeschichte

Infos: Freizeitheim

**14-18 Uhr: Gitarrenunterricht**

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Kosten: je nach Gruppengr., Erm. mögl.

Anmeldung: Musikschule, 168-4413

15:30-17 Uhr:

**Kreativzeit zu zweit**



Ein Angebot für Kinder mit ihren Eltern. Die 3-5-jährige Kinder finden in diesem Kreativformat ihren ganz individuellen Zugang zu Aufgabenstellungen, Farben und einem altersentsprechenden Materialangebot – natürlich ergebnisoffen. So entstehen viele spannende Ideen, die mit oder auch ohne Unterstützung umgesetzt werden können.

Veranstalter: Freizeitheim · Anmeldung: fzh-dohren@hannover-stadt.de

Kosten: 5 € · Nächster Termin: 8.11.

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh  
18-19:30 Uhr: Bauchtanz  
20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

**7 SEPT Samstag**

**14-15:30 Uhr: Wildnis vor der Tür – auch in Hannover-Mittelfeld?**

Die Stadt Hannover hat als Teilnehmerin am Projekt „Städte wagen Wildnis“ die Grünfläche am „Grünberger Weg“ als sogenannte „Wilde Insel“ ausgewiesen. In einer ca. 90-min. Führung werden das Projekt und die Projektfläche vorgestellt. Entdecken Sie ein kleines Stück Natur direkt vor der Haustür! Festes Schuhwerk und Zeckenschutz empfohlen.

Leitung: Wolfgang Froch (zertif. Natur- u. Landschaftsführer) · Veranstalter: Fachbereich Umwelt und Stadtgrün und Kulturinitiative Döhren · Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Am Mittelfelde“  
Anmeldung erforderlich.: 0511 168-43801

ab 20 Uhr:

**Döhrener Disconacht „Spätsommerparty“**



Die Traditionsdisco für alle von 30-70 oder älter ;-). Musik von Schlager über Partymucke bis Rock alles, was die Menschen auf die Tanzfläche bringt.

Eintritt: 5 € · Veranstalter: Freizeitheim

**8 SEPT Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

**9 SEPT Montag**

**10-11:30 Uhr: Senior\*inentanz**

Tanz und Fitness für Senior\*innen.

**16-18 Uhr: Bewegungsübungen**

Sport und Bewegung für Senior\*innen.  
Veranstalter: Komm. Seniorenservice

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“  
18-21:30 Uhr: Squaredance  
19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

**10 SEPT Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

**10-11 Uhr: Freude am Singen**

Sie haben Lust, einfach mal zu singen? Dann sind Sie hier richtig. Einfach singen, aus purer Freude am Singen.

10-12 Uhr:

**Malen für Senior\*innen**

Ein offenes Angebot für alle Senior\*innen, die Lust auf Malen haben.

**14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe**

Kaffeetrinken, Klönen, Spielen und Vorträge hören. Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice

**14-16 Uhr: Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

**11 SEPT Mittwoch**

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

16-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen

16-19 Uhr: Minikrümel der

Hannoverschen Funken-Garde

18-21 Uhr: Der gute Ton –

Töpferkurs für Erwachsene

18-21:30 Uhr: Squaredance

**12 SEPT Donnerstag**

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**18 Uhr: Bezirksratssitzung**

Der **Stadtbezirksrat Döhren/Wülfel** tagt im Freizeitheim. Hier gibt es die Möglichkeit, Fragen einzubringen und mit ins Gespräch zu kommen.

**13 SEPT Freitag**

12-14 Uhr: Leben und Spielen

14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

**18-19:30 Uhr: Bauchtanz**

Veranstalterin: Brigitte Keune

**20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki**

Herzlich eingeladen sind alle, die Spaß an griechischen Tänzen haben.

Kosten: Beitrag für die Raummiete

Info: Freizeitheim

**15:30-17 Uhr: Café am Freitag**

Herzlich willkommen im Café am Freitag – dem Treffpunkt für gute Gespräche und gemütliches Beisammensein! In entspannter Atmosphäre können Sie Kaffee und Gebäck genießen und den Alltag hinter sich lassen. Alle sind eingeladen, gemeinsam Zeit zu verbringen und neue Kontakte zu knüpfen. Wir freuen uns auf Sie und einen schönen Nachmittag mitten in der Nachbarschaft – an jedem 2. Freitag im Monat. **Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13**  
**Infos: Kulturinitiative**

**14 – 15 SEPT Sa/So**

ganztägig:  
**KulturLustWandeln 2024**

Seit 19 Jahren organisiert die **Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld** mit Unterstützung des Freizeitheims das **KulturLustWandeln**. Bürger\*innen, die künstlerisch interessiert und tätig sind, öffnen ihre Häuser, Gärten und Höfe und bieten Lesungen, musikalische Darbietungen, bildende Kunst und Kunsthandwerk an. Am Samstag wird die Veranstaltung auf dem Fiedelerplatz eröffnet. Zum Abschluss findet am Sonntag das Kulturpicknick statt, bei dem alle ihre Speisen und Getränke mitbringen und bei Live-Musik gemeinsam genießen. Flyer liegen im Freizeitheim Döhren, im Quartierstreff, im Antiquariat sowie in verschiedenen Einrichtungen im Stadtteil aus oder sind über die Website der Kulturinitiative digital einsehbar.  
**Infos: Kulturinitiative**



**14.-15.9. KulturLustWandeln**

**15 SEPT Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

**16 SEPT Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz  
16-18 Uhr: Bewegungsübungen  
18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan  
18-21:30 Uhr: **Squaredance**

Spaß bei Country- und Westernmusik und gemeinsamen Tanzen am Montag und Mittwoch. Alter unwichtig! Ein fester Tanzpartner wird nicht benötigt.  
Info: <https://hearties.info>

**19-20:30 Uhr: Tanz dich fit**

Hier geht es nicht um Perfektion, kein Paartanz. Gelebtes Miteinander und ganz nebenbei bei flotter Musik fit werden – das ist unser Motto.

Info: Turn-Vereinigung Döhren von 1889 e.V., [turn-vereinigung-dohren.de](http://turn-vereinigung-dohren.de)

**17 SEPT Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik  
10-11 Uhr: Freude am Singen  
10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen  
14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe  
14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**  
17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh  
20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

**18 SEPT Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe  
14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

**14-20 Uhr: Blockflötenunterricht**

Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene  
Kosten: je nach Gruppengr., Erm. mögl.  
Anmeldung: Musikschule, 168-44137

**16-18 Uhr: FIT – Freizeitinitiative Tanzen**

Beim Tanztreff für Singles und Paare sind alle willkommen. Getanzt wird Standard, Latein und Discofox.

Veranstalter: Freizeitheim

16-19 Uhr: Minikrümel der Hannoverschen Funken-Garde  
18-21 Uhr: Der gute Ton – Töpferkurs für Erwachsene  
18-21:30 Uhr: Squaredance

**19 SEPT Donnerstag**

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe  
16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“  
16:30 Uhr: **Kinderzirkus „Cirque d'Oehren“** 

Seiltanz, Kugellauf, Einrad oder Akrobatik sind Dinge, die ihr spielerisch ausprobieren könnt.

Veranstalter: Freizeitheim

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**19 Uhr: Vortrag: „Die nationalsozialistische ‚Volksgemeinschaft‘. Vergangenheit und Gegenwart einer zerstörerischen Sehnsuchtsformel“**

Der Vortrag zeichnet den Weg der „Volksgemeinschafts“-Utopie bis 1933 nach und erklärt, warum das nationalsozialistische Konzept für viele attraktiv war, und zeigt die daraus resultierenden Mechanismen der Ausgrenzung, Diskriminierung und Verfolgung. Schließlich wird die rechtspopulistische Aneignung des Begriffs thematisiert und erläutert, warum die Rede von einer „Volksgemeinschaft“ in der heutigen Zeit den Zusammenhalt der demokratischen Gesellschaft gefährdet.

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Haus der Region, Hildesheimer Str. 18, 30169 Hannover  
Wir treffen uns um 18:45 Uhr vor Ort.

**20 SEPT Freitag**

12-14 Uhr: Leben und Spielen  
14-18 Uhr: Gitarrenunterricht  
16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh  
18-19:30 Uhr: Bauchtanz  
20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

**16:30-18 Uhr: Druckwerkstatt** 

Mit selbst gestalteten Druckplatten und bunten Farben kann man faszinierende Spuren auf Papier hinterlassen. Die Kinder können ihre Kreativität entfesseln und einzigartige Drucke erschaffen.

Veranstalter: Freizeitheim · Anmeldung: [fzh-dohren@hannover-stadt.de](mailto:fzh-dohren@hannover-stadt.de)  
Kosten: 5 €

21 SEPT Samstag

13-16 Uhr: **World Cleanup Day**

Am **World Cleanup Day** beteiligen sich jedes Jahr weltweit Millionen Menschen, um Müll aus der Natur zu entfernen. Auf der Wildnisfläche laden wir an diesem besonderen Tag dazu ein, gemeinsam aktiv zu werden und die Stadtwildnis von Müll zu befreien. Gerne können eigene Arbeitshandschuhe oder Müllgreifer mitgebracht werden. Sie werden aber auch gestellt. Bei der Wildnisfläche „Grünberger Weg“ handelt es sich um einen Teil des Projekts „Städte wagen Wildnis“. Wer mag, kann vor Ort hierzu nähere Informationen erhalten.

**Veranstalter:** Fachbereich Umwelt und Stadtgrün und Kulturinitiative Döhren  
**Treffpunkt:** Stadtbahnhaltestelle „Am Mittelfelde“

22 SEPT Sonntag

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

23 SEPT Montag

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

24 SEPT Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

25 SEPT Mittwoch

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

16-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen

16-19 Uhr: Minikrümel der Hannoverschen Funken-Garde

18-21 Uhr: Der gute Ton –

Töpferkurs für Erwachsene

18-21:30 Uhr: Squaredance



25.9. Führung NDR

17:30-19:30 Uhr: **Führung durch das Landesfunkhaus Niedersachsen des NDR**

Besuchen Sie mit uns das Landesfunkhaus Hannover! Wir erfahren während einer zweistündigen Führung Wissenswertes über den NDR und seine Produktionsbereiche für Hörfunk und Fernsehen. Wir erkunden die Sendesäle am Maschsee und treffen mit etwas Glück die bekannten Moderator\*innen und von *NDR 1 Niedersachsen*.

**Anmeldung:** Kulturini. · **Treffpunkt:** 17:20 Uhr, Auf dem Emmerberge, Seiteneingang NDR, Pforte mit Schranke  
**Kosten:** 10 €, 8 € Mitglieder, 5 € mit HAP

26 SEPT Donnerstag

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

27 SEPT Freitag

12-14 Uhr: Leben und Spielen

14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

28 SEPT Samstag

10-13 Uhr: **Traditionsflohmarkt**

Der Flohmarkt bietet die Möglichkeit, endlich mal die Dinge loszuwerden, die sie beim Aufräumen gefunden haben. Käufer\*innen stöbern nach Kunst, Kitsch und Kuriosem. Meist findet sich noch gut Erhaltenes, aber keine Neuware.

**Veranstalter:** Freizeitheim  
**Anmeldung für Verkäufer\*innen:** [flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de](mailto:flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de)

bis 30 SEPTEMBER

## Ausstellung: Briefkästen aus aller Welt

Fotoausstellung von Wolfgang Niess Briefkästen in all ihren verschiedenen Typen, Ausformungen und Gestaltungen fotografisch zu dokumentieren, ist eine Passion, der Wolfgang Niess seit Jahren nachgeht. Meist passiert das auf Reisen, da er dabei den Fotoapparat immer zur Hand hat. Wir sehen Beispiele aus Deutschland, Großbritannien, Frankreich, Italien, Malta, Guadeloupe, Südafrika, Neuseeland und Äthiopien.

Veranstalter: Freizeitheim · Ort: Foyer in den Öffnungszeiten des Freizeitheims



29 SEPT Sonntag

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18 Uhr:

### Blind Date Kultur

Ein **Blind Date** kann spektakulär, irritierend, spannend oder unterhaltsam sein. Nur Treffpunkt und Uhrzeit sind bekannt, alles andere erfahren Sie vor Ort!

Treffpunkt: EDEKA, Borgentrickstr. 10  
Infos: Kulturinitiative

30 SEPT Montag

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz  
16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr:  
**Tai Chi Chuan, Qigong und Körperarbeit**

Unterschiedliche Bewegungsbilder werden erarbeitet und Übungen zur Sensibilisierung der Körperwahrnehmung und Koordination durchgeführt.

Leitung: Helmut Walker

Veranstalter: Freizeitheim

18-21:30 Uhr: Squaredance  
19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

1 OKT Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

2 OKT Mittwoch

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe  
14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

16-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen

16-19 Uhr: Minikrümel der  
Hannoverschen Funken-Garde

heute 19-21:30 Uhr: Squaredance

16-18 Uhr: **Spielenachmittag:  
Dixit – Ein Bild sagt mehr  
als tausend Worte**



Abb. Spielkarte: Grafik von Marie Cardouat. Spiel von Jean-Louis Roubira, Libellud Verlag

Dixit – das Spiel des Jahres 2010 – ist ein kommunikatives Familienspiel mit Bildkarten. Ein Spieler beschreibt eine seiner Karten und die anderen wählen Karten aus, die zur Beschreibung passen.

Die Karten werden gemischt und offen ausgelegt, die Spieler raten, welche Karte die richtige ist. Ein unterhaltsames Spiel, bei dem man seine Mitspieler richtig gut kennenlernt. Wir servieren Tee und Kaffee, wer mag bringt Knabberereien für die anderen mit.  
Anmeldung: Kulturinitiative  
Ort: Freizeitheim · Für alle ab 10 Jahren

18–19:30 Uhr: **Klangmalerei –  
musikalische Improvisation**  
siehe 4.9.

20 Uhr: **Döhrener Disconacht  
„Tanz in die Einheit“** siehe 7.9.

4 OKT Freitag

12-14 Uhr: Leben und Spielen

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

5 OKT Samstag

10 Uhr: **Pilzwanderung**

Mit dem Pilzexperten Ilja Heicher begeben wir uns auf die Suche nach würzig-duftenden Exemplaren schöner Waldpilze – gerade so, wie die Menschen es

### 5.10. Pilzwanderung



Foto: © Astrid von Borch

seit Urzeiten tun. Früher war die Pilzsuche im Herbst fester und unbedingter Bestandteil ihrer Nahrung, und wir erfahren heute viel Interessantes und Wissenswertes und das nicht nur zum Thema „essbar-giftig“. Mitzubringen sind: Korb (keine Tüten), Messer, evtl. Lupe, feste Schuhe o. Gummistiefel (günstig gegen Zecken), Regenjacke.

**Anmeldung:** Kulturinitiative

**Treffpunkt:** Friedhof Wettmar,

Herrenhäuser Str., 30938 Burgwedel

**Kosten:** 6 €, 4 € Mitglieder, 3 € mit HAP

6 OKT Sonntag

11-17 Uhr:

Tanzgruppe Vulikh

7 OKT Montag

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: **Die „Montagsmaler“**

Die kleine Malgruppe Aquarell/Acryl trifft sich 14-tägig am Montag und sucht Teilnehmer\*innen, auch Anfänger\*innen.

17-19 Uhr: Multiple Sklerose Gruppe

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

8 OKT Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

10-14 Uhr: Stadtteilrunde

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

10-14 Uhr:

**Stadtteilrunde Döhren**

Hier treffen sich Einrichtungen, Institutionen und Privatpersonen, um sich über die Arbeit im Stadtteil auszutauschen.

**Ort:** Freizeitheim

9 OKT Mittwoch

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen

16-19 Uhr: Minikrümel der

Hannoverschen Funken-Garde

18-21:30 Uhr: Squaredance

10 OKT Donnerstag

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

11 OKT Freitag

12-14 Uhr: Leben und Spielen

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

15:30-17 Uhr: **Café am Freitag**

siehe 13.9.

12 OKT Samstag

11 Uhr: **Rathausführung**

Wir besichtigen das **Neue Rathaus** und werfen einen Blick hinter Türen, die normalerweise für Besucher\*innen verschlossen sind. Wer mag, kann im Anschluss den Turm erklimmen. Auf dem Weg nach oben werden wir erst senkrecht und dann im Winkel von 17 Grad transportiert. Oben angekommen, genießen wir den Blick über die Landeshauptstadt bis hin zum Deister und den Harzgifeln – ein einzigartiges Erlebnis.

**Anmeldung:** Kulturinitiative · Treffpunkt: 10:45 Uhr, Eingang Neues Rathaus · 10 €, 8 € Mitglieder, 5 € mit HAP

**13 OKT Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

15 Uhr (Einlass ab 14:30 Uhr):

**Seemannschor Hannover  
Herbstkonzert**

Der Chor lädt zu seinem traditionellen Herbstkonzert ein. Gesungen werden Shantys und Lieder von der Waterkant mit Schwung und guter Laune.

Eintritt: 10 € · Veranstalter: Seemannschor Hannover e.V. in Kooperation mit dem Freizeitheim

**14 OKT Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

**15 OKT Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

**16 OKT Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

16-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen

16-19 Uhr: Minikrümel der  
Hannoverschen Funken-Garde

18-21:30 Uhr: Squaredance

**17 OKT Donnerstag**

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**18 OKT Freitag**

12-14 Uhr: Leben und Spielen

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

**16 Uhr: Oper verstehen &  
gemeinsam erleben: Salome**

Salome verliebt sich in Johannes den Täufer, doch er weist die Begierde der

18.+26.10.

Oper verstehen  
& gemeinsam  
erleben:  
Salome



willensstarken Prinzessin ab. *Oscar Wilde* verwandelte die Geschichte von Salome und dem inhaftierten Anarchisten in einen skandalösen Einakter, den *Richard Strauss* zu einem musikalischen Psychothriller machte. Opernkennnerin **Christiane Held** erzählt Interessantes über den Komponisten und so viel über die Oper, dass wir gut vorbereitet die Vorstellung am 26.10. im Opernhaus besuchen.

Ort: Gemeinderaum, Auferstehungskirche, Helmstedter Str. 59

Anmeldung: Kulturinitiative

Kosten: 37 €, 17,50 € mit HAP

**19 OKT Samstag**15-19 Uhr: **Folklore „Ceilidh“**

Wir wollen schottische Tänze in zwei bis drei Sets tanzen. Ohne Vorkenntnisse. Alle Tänze werden erklärt und vorher auch durchgegangen. Spaß hat Vorrang vor Perfektion!

Anmeldung: 0511 5499253 · Veranstalter\*innen: Karola Pott u. Cord Walter in Kooperation mit dem Freizeitheim  
Kostenfrei, evtl. kl. Beitrag zum Buffet

19.10. Folklore „Ceilidh“



Foto: Carola Pott

**19.10. Herbstwanderung****8 Uhr: Herbstwanderung mit Stadtjäger Heinz Pyka**

Was machen eigentlich die Tiere der Stadt im Herbst? Begleiten Sie uns auf eine spannende Wanderung im grünen Südwesten Hannovers, um es herauszufinden! Erfahren Sie, wie Dachse ihre Bauten vorbereiten, Füchse sich für die Paarungszeit rüsten und wo Waschbär sowie Wildschwein sich ihren Winterspeck anfressen. Herr Pyka wird Sie mit faszinierenden Geschichten und interessanten Fakten unterhalten und hofft, einige der genannten Tiere während der Wanderung zeigen zu können. Wer hat, Fernglas mitbringen. Festes Schuhwerk empfohlen.

**Anmeldung:** Kulturinitiative

**Treffpunkt:** Am Leineweher, Ecke Am Brückenhaus

**20 OKT Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

**21 OKT Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

**22 OKT Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

**23 OKT Mittwoch**

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

16-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen

16-19 Uhr: Minikrümel der

Hannoverschen Funken-Garde

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20 Uhr: Lachyoga

**24 OKT Donnerstag**

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

16-18 Uhr:

**Origami für Anfänger**

Teebeutelsterne für die Adventszeit – man kann nicht früh genug damit anfangen! Bitte mitbringen: 16 gleiche Papiertütchen von Teebeuteln – selbst sammeln oder Teetrinker fragen – und 1 Schere. Leitung: Ursula Klein.

**Kosten:** Spende für Material · **Infos:**

**Kulturinitiative · Ort:** Freizeitheim

**25 OKT Freitag**

12-14 Uhr: Leben und Spielen

14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

**19 Uhr: Hannover Pur – Burkard Wetekam**

Ein lang zurückliegendes Verbrechen, eine schwierige Freundschaft und ganz viel Insel – das alles steckt im neuen Krimi von **Burkhard Wetekam**. In „Letzte Ausfahrt Hiddensee“ reist Privatermittler Tom Brauer nach Hiddensee, um seinem Freund Milan zu helfen. Dabei wird er in die mysteriösen Umstände um den

**25.10. Burkard Wetekam**

Tod der Schulfreundin Irina verwickelt, die plötzlich wieder lebendig scheint. Die Lesung wird von **Enno Raphael** auf dem Akkordeon musikalisch begleitet.  
**Ort:** Gemeindesaal St. Petri  
**Kosten:** 10 €, 8 € Mitglieder, 5 € mit HAP  
**Infos:** Kulturinitiative

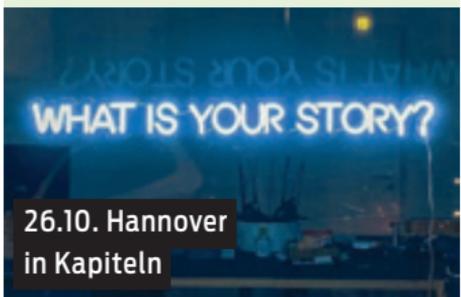
**26 OKT Samstag**

11-15 Uhr: Südstädter Komöd'chen Proben

14-19 Uhr: **Hannover in Kapiteln: Mein Döhren**

Schreibwerkstatt in Kooperation mit der Bibliothek in Döhren

Wir erkunden die eigene Geschichte in der Geschichte des Stadtteils. Historische Ereignisse, persönliche Wegmarken, Begegnungen mit Menschen, prägnante Situationen und die jahreszeitliche Stimmung des Viertels bieten reichlich Inspiration. Wir nehmen die Umgebung mit allen Sinnen wahr und



26.10. Hannover in Kapiteln

bringen unsere Eindrücke, Gedanken und Gefühle sprachlich zum Ausdruck. Der Fokus liegt auf der Freude am Schreiben, sprachlichem Experimentieren und dem gemeinsamen Lesen in der Gruppe. Vorerfahrungen sind nicht notwendig – nur eine Prise Neugier.

**Leitung:** Ingrid Frank  
**Anmeldung:** Kulturinitiative  
**Ort:** Stadtbibliothek Döhren

19:30 Uhr: **Gemeinsamer Opernbesuch: Salome**  
 siehe 18.10.  
**Treffpunkt:** Staatsoper Hannover

**27 OKT Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh  
 10-15 Uhr:  
**Telekarten Tauschbörse**

**28 OKT Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz  
 16-18 Uhr: Bewegungsübungen  
 18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan  
 18-21:30 Uhr: Squaredance  
 19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

16-18 Uhr: **KI in der KI – Eine Einführung in die KI-Bilderstellung**

In diesem Kurs wollen wir uns mit dem Gestalten von Bildern beschäftigen, die



KI-Abb.: Christian Recha

mit Hilfe von *Künstlicher Intelligenz* hergestellt werden. Wir erfahren technisch, sprachlich und künstlerisch, wie ein guter *Prompt* arbeitet. Für alle, die nicht wissen, was ein *Prompt* ist, ist der Kurs genau das Richtige. Natürlich sind Fortgeschrittene ebenso willkommen. Bitte ein Lieblingsbild mitbringen (Fotografie, Malerei, Zeichnung etc.).

**Anmeldung:** Kulturinitiative  
**Ort:** Freizeitheim

**29 OKT Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik  
 10-11 Uhr: Freude am Singen  
 10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen  
 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe  
 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**  
 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh  
 20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

**30 OKT Mittwoch**

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong  
 14-20 Uhr: Blockflötenunterricht  
 16-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen  
 16-19 Uhr: Minikrümel der Hannoverschen Funken-Garde  
 18-21 Uhr: Der gute Ton – Töpferkurs für Erwachsene  
 18-21:30 Uhr: Squaredance

## INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

BEI DEN VERANSTALTER\*INNEN



**Freizeitheim Döhren**  
An der Wollebahn 1, 30519 Hannover  
0511 168-49112  
[fzh-doehren@hannover-stadt.de](mailto:fzh-doehren@hannover-stadt.de)  
[www.fzh-doehren.de](http://www.fzh-doehren.de)

### Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover  
0511 37465952  
[ki@kulturini.de](mailto:ki@kulturini.de) · [www.kulturini.de](http://www.kulturini.de)  
IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88



**Musikschule der Landeshauptstadt Hannover**  
Maschstr. 22-24, 30169 Hannover  
0511 168-44137, [musikschule@hannover-stadt.de](mailto:musikschule@hannover-stadt.de)  
[www.musikschule-hannover.de](http://www.musikschule-hannover.de)

### Kommunaler Seniorenservice

0511 168-45134, 0511 43888

-  Freizeitheim Döhren
-  Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.
-  Kommunaler Seniorenservice
-  Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

## ÖFFNUNGSZEITEN FREIZEITHEIM DÖHREN

Mo. – Fr. 8 – 22 Uhr

*An Wochenenden kann es wegen Veranstaltungen*

Sa. – So. 11 – 16 Uhr

*zu Verschiebungen der Öffnungszeiten kommen.*

Landeshauptstadt

Hannover

**STADT  
TEIL  
KULTUR.**  
Freizeitheim Döhren

Fachbereich Kultur, Bereich Stadtteilkultur  
**Freizeitheim Döhren**

Redaktion:

Jörg Kölling, Nicole Calvo Ruiz, Christian Recha

Gestaltung:

friedland-design

Druck:

diaprint KG

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier