

**HAN
NOV
ER** □

**PROGRAMM 2024
SEPTEMBER – DEZEMBER**

**FREIZEITHEIM
LINDEN**

**LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER**

**FREIZEITHEIM
LINDEN**

HERZLICH WILLKOMMEN IM FREIZEITHEIM LINDEN!

Mit großer Leidenschaft haben wir für den goldenen Herbst und die gemütliche Winterzeit ein vielfältiges Programm zusammengestellt, das Kreativität, Kunst und Gemeinschaft in den Mittelpunkt stellt. Ob du dich für Musik, Theater, Ausstellungen oder Workshops interessierst – bei uns findest du Veranstaltungen, die inspirieren, verbinden und zum Nachdenken anregen.

Unser Ziel ist es, einen Raum zu schaffen, in dem Menschen zusammenkommen, um kulturelle Vielfalt zu erleben und gemeinsame neue Perspektiven zu entdecken. Lass dich auf spannende und berührende Momente ein, die unser Programm in den kommenden Monaten für dich bereithält. Ein großes Danke gilt allen Künstler*innen, Kooperationspartner*innen und Unterstützer*innen, die dieses lebendige Programm möglich machen. Ohne ihre Kreativität und Engagement wäre das Freizeitheim Linden nicht das was es ist – ein Ort, an dem Kultur zuhause ist und Menschen zusammenkommen. **Wir wünschen dir bereichernde Erlebnisse und freuen uns dich zu begrüßen. Komm ins Freizeitheim Linden und mach mit!**

Weitere Informationen unter: www.FZH-Linden.de

EIN STADTTEIL – ZWEI STANDORTE:

Freizeitheim Linden

Windheimstr. 4, 30451 Hannover

Kontakt: FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

Lindener Rathaus

Lindener Marktplatz 1, 30449 Hannover

KOSTEN & BARRIEREFREIHEIT:

Mit dem **HannoverAktivPass** gewähren wir auf alle Angebote **50 % Ermäßigung**.

Das Freizeitheim Linden und das Rathaus Linden sind Rollstuhlfahrer*innen zugänglich.

LEGENDE:



Angabe zur Altersempfehlung



Die Texte in pinker Schrift sind in einfacher Sprache verfasst.

GRUPPEN, KURSE & WORKSHOPS

SEPTEMBER – DEZEMBER

SPIEL:ZEIT

Spielkultur am Wochenende
von August bis Dezember

**Familienzentrum Linden-Nord und Freizeitheim
Linden | sonntags, 01.09., 06.10., 03.11. und 01.12. |
14:30 - 16:30 Uhr | kostenlos**

SPIEL:ZEIT ist für die ganze Familie - Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Kulturschaffende und Künstler*innen begleiten die Familien durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen zum Selbermachen. Zeit für gemeinsames Spiel!

01.09. FZH Linden - Theater: Komm Spiel mit mir! |
06.10. FZH Linden - Ausflug: Sprengelmuseum, Treffen
13:30 Uhr | **03.11. Familienzentrum Linden-Nord** - Musik:
Orientalisches Trommeln | **01.12. FZH Linden** - Kreativ:
Sockenpuppen herstellen und spielen

Wir spielen zusammen, gestalten und erleben
mit der ganzen Familie!



+6

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de


EGON KUHN GESCHICHTSWERKSTATT

Geschichte erleben im Freizeitheim Linden

Freizeitheim Linden (Geschichtswerkstatt) |
Termin auf Anfrage | Ansprechpartner*innen:
Susanne Böhmer & Michael Kaiser | mehr Infos
unter www.geschichtswerkstatt-linden.de

Die Geschichtswerkstatt ist seit 35 Jahren das Stadtteil-Archiv zur Geschichte der Arbeiterbewegung und des anti-faschistischen Widerstands in Linden. Zu besichtigen sind alte Fahnen, seltene historische Dokumente und Fotos sowie eine nachgebaute Arbeiter-Wohnküche um 1930. Freu dich auf regelmäßige Vorträge, Filmabende und Diskussionsrunden und beteilige Dich am diesjährigen Butjerfest, das die Geschichtswerkstatt gerade organisiert. Darüber hinaus ist das Geschichtskabinett im Freizeitheim Linden jeden Montag zwischen 10:00 Uhr und 12:00 Uhr geöffnet.

Hier kannst du die Geschichte von Linden und vom Freizeitheim entdecken und beim Butjerfest mithelfen.

Termin auf Anfrage: 0157 58233752 oder
 6+ susanne.boehmer@geschichtswerkstatt-linden.de


YIN & VINYASA YOGA

Anspannungen lösen und Ausgleich finden

Freizeitheim Linden | mittwochs, vom 04.09. - 18.12. |
19:00 - 20:30 Uhr | **Kosten für 16 Termine: 112,00
EUR, mit HannoverAktivPass: 56,00 EUR** |
Kursleitung: Shana May M'Baye

Gemeinsam praktizieren wir Vinyasa Yoga zum Warmwerden und Yin Yoga für eine tiefere Entspannung. In dem dynamischen Vinyasa Flow verbindest du deinen Atem mit deiner Bewegung, stärkst deinen Körper und trainierst deine Ausdauer. Vinyasa Yoga hilft dabei abzuschalten und ist für Anfänger*innen geeignet. Yin Yoga ist eine ruhige und meditative Praxis, bei der bestimmte Asanas lange gehalten werden. Du kannst mithilfe von Yin Yoga Anspannungen lösen und einen Ausgleich finden.

Wir machen Yoga.

Anmeldung unter:
 14+ FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

KREATIVITÄT UND KLAVIERSPIEL

Musikvermittlungsprojekt für
Jugendliche mit Vorkenntnissen

Freizeitheim Linden & Online | Einzelunterricht / Workshops jeden Samstag, 31.08. - 07.12. | Kosten für 12 Termine: 56,00 EUR, mit HannoverAktiv-Pass: 28,00 EUR | kostenlos für das Publikum (16.11. und 07.12.) | für Jugendliche zwischen 12 - 15 Jahren | Voraussetzung: mind. 2 Jahre Klaviererfahrung | Projektleitung: Laura Mercedes | Bitte schreib uns, was Dich motiviert, teilzunehmen

Wenn ihr die Musik, die ihr spielt, mit Theater, Bewegung, Kunst und Euren eigenen Ideen verbindet, kann etwas Neues und Eigenes entstehen. Laura Mercedes, selber Pianistin und Klavierpädagogin zeigt Euch neue Wege zur Musik. Durchführung immer samstags: Vier zweistündige Workshops (31.08., 29.09., 16.11., 07.12., Freizeitheim Linden), alle anderen Samstage: 30min. Einzelunterricht (online). Am 16.11. & 07.12. gibt es Aufführungen, wo das Publikum Teil des Ganzen ist (siehe Seite 35 und 39).

Dieses Projekt hat einen Förderpreis im Marie-Louise Guilles Musikpädagogik Wettbewerb 2023 und eine Flexförderung des Kulturbüros Hannover erhalten.

Gefördert im Rahmen des Mentoring:Musikvermittlung der Niedersächsischen Sparkassenstiftung und Musikland Niedersachsen.



Wir spielen Klavier zusammen mit Theater, Bewegung, Malen und anderen Dingen, die dir Spaß machen. Das, was Du am Klavier kannst, wirst Du hier auf eine andere, neue Art lernen und üben.



12 - 15

Anmeldung unter: 0511 168 44 89 7 oder
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

SALSATION

Dance-Fitness

Freizeitheim Linden | donnerstags, vom 05.09. - 19.12. (3. + 31.10. Feiertag!) | 18:30 - 20:00 Uhr |
Kosten für 14 Termine: 98,00 EUR, Sonderpreis 56,00 EUR (bei der Buchung von 2 x Zumba und 1 x Salsation), mit HannoverAktivPass 49,00 EUR |
Kursleitung: Edier Delgado Lobaton

Salsation ist ein neues Dance-Fitness Programm, das besonderen Wert auf die Interpretation der Musik legt.

Wir tanzen zu Salsa-Musik.



14+

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

OFFENE DUNKELKAMMER

Analoge Fotografie für
Einsteiger*innen und „alte Hasen“

Freizeitheim Linden (Fotowerkstatt) | Jeden
1. Freitag im Monat, nach Absprache | 17:00 Uhr |
Kosten: Spende 10,00 EUR / nach Absprache |
Kursleitung: Andreas Ohrdorf

Die analoge Fotografie hat nichts von ihrem Reiz verloren – ganz im Gegenteil: Beliebt bei Menschen, die das Besondere suchen, sich ihre Bilder kreativ erarbeiten und dabei zwischen Chemikalien, Papieren und Filtern die Zeit vergessen und im Arbeitsprozess versinken. Junge Menschen entdecken hier etwas neues, alte Hasen wiederentdecken etwas in Vergessenheit geratenes. Das Angebot soll einen Einblick in eine Dunkelkammer ermöglichen, um mit einem Vergrößerer Papier-Abzüge von Negativen zu erstellen. Nach Absprache sind auch weiterführende Kurse möglich.

Hier kannst Du lernen, wie von einem Foto-film Papierbilder in einer Dunkelkammer entwickelt werden.



8+

Anmeldung unter:
post@ohrdorf.de oder 0157 70699651

ZUMBA AM FREITAG

Spaßbetontes Tanz-Fitness Workout

Freizeitheim Linden | freitags, vom 06.09. - 20.12. | 17:30 - 18:30 Uhr | **Kosten für 16 Termine: 80,00 EUR, Sonderpreis 64,00 EUR (bei der Buchung von 2 x Zumba und 2 x Salsation), mit Hannover-AktivPass 40,00 EUR** | Kursleitung: Edier Delgado Lobaton

Zumba ist ein spaßbetontes Tanz-Fitness Workout zu Latino-Musik, bei dem alle sofort mitmachen können. Bitte Sportkleidung, ein Handtuch und ein Getränk mitbringen.

Wir machen Zumba.



14+

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

KREATIVZONE IM LINDENER RATHAUS

Mach gerne mit!

Lindener Rathaus | samstags, 07.09. / 21.09. / 26.10. / 09.11. / 23.11. / 07.12. | 10:00 - 12:00 Uhr, zur besten Marktzeit | **kostenlos**

Lindener Kreativschaffende laden ins Glasfoyer zu tollen Aktionen ein. Ein buntes Angebot steht zum Mitmachen und Ausprobieren der künstlerischen Talente für alle von 4 bis 99 Jahren bereit. Schau mal rein - Mach mit!

07.09. Jessica Hofmann: Schmuck herstellen | **21.09. Antonia Jacobsen:** Bilder gestalten zu Kinderechte | **26.10. Vera Lohmann:** Tiere, Blumen und mehr aus bunten Papieren | **09.11. Sabrina Inès:** Makramee-Schlüsselanhänger | **23.11. Thume:** Adventsterne gestalten | **07.12. Astrid Jahns:** (Vor-)Weihnachtliche Basteleien aus Filz & Co.

Du hast Lust zu basteln? Dann komm vorbei.



4+

Keine Anmeldung notwendig

ERWACHSENEN TÖPFERN

Töpferworkshops in Aufbautechnik

Freizeitheim Linden | mittwochs, 14-tägig | vom 18.09. - 11.12. | 18:30 - 21:00 Uhr | **Kosten: 45,00 EUR (inkl. Materialkosten) pro Termin** | Kursleitung: Sina Schröder | Anmeldung einzeln pro Workshop

Hast du dich schon immer für Töpfern interessiert und möchtest deine eigenen Werkstücke herstellen? Dann bist du hier richtig. In den Workshops kannst du mit verschiedenen Handaufbautechniken (keine Drehscheibe) wie Pinchen, Wulsttechnik oder Plattentechnik deine Wunschkeramik herstellen. Sina steht dir dabei mit Rat und Tat zur Seite.

Ein Workshop ist jeweils ein Termin à 2,5 Std. Die Auslieferung der Keramik erfolgt ca. 2-3 Monate später, je nach Ofenauslastung.

Hier kannst Du lernen, wie getöpfert wird.



18+

Anmeldung pro Termin unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

KINDER TÖPFERN

Ab dem 7. Lebensjahr

Freizeitheim Linden | mittwochs | vom 18.09. - 30.10. (Kurs A, 5 Termine) und vom 06.11. - 04.12 (Kurs B, 5 Termine) | 15:30 - 17:00 Uhr | **Kosten für 5 Termine: 50,00 EUR, mit HannoverAktivPass: 25,00 EUR** | Kursleiterin: Cinzia Grundke

In unserer Töpferwerkstatt sind Kinder ab dem 7. Lebensjahr herzlich willkommen. Sie können sich unter Anleitung mit dem Material Ton vertraut machen und mit verschiedenen Techniken der Aufbauseramik eigene Dinge kreativ gestalten. Die gebrannten und glasierten Objekte dürfen dann mit nach Hause genommen werden. Sei dabei!

Hier kann jedes Kind Töpfern lernen.



7+

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

MITMACH-ZIRKUS IN LINDEN

Ein buntes Angebot mit viel Bewegung, Spaß und einer großen Show!

Freizeitheim Linden | montags, 21.10. - 16.12. |
16:45 - 18:45 Uhr | **Kosten für 9 Termine: 45,00 EUR,**
mit HannoverAktivPass 22,50 EUR | Kursleitung:
Maren Eisler

Zirkus hat viele Gesichter, ist vielseitig und macht Spaß! Bei so unterschiedlichen artistischen Möglichkeiten ist wirklich für alle etwas dabei, etwa: Jonglage mit Bällen, Keulen und Diabolos oder Tellerdrehen, Schwingen von Tüchern und Pois, wie auch Stelzenlaufen, Tanz auf dem Drahtseil, das Laufen auf Kugeln, Fahren mit dem Einrad oder Akrobatik. All das könnt ihr ausprobieren und üben – und am Ende in einer gemeinsamen Vorführung präsentieren!

In diesem Kurs machen wir Zirkus. Hier kannst Du viele Dinge üben und probieren. Am Ende machen wir zusammen eine kleine Vorführung.

 7 - 14

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

KINDER-YOGA-REGENBOGEN-REISEN

Bewegung, Spiel, Spaß, Abenteuer, Fantasie...!

Freizeitheim Linden - Theater-Lounge | Mi., Do., Fr.
16. - 18.10. von 10:00 - 13:00 Uhr | mit Manolia Keck
(Iris Brandner) | max. 12 Kinder | **Kosten: 15,00 EUR,**
mit HAP: 7,50 EUR | Bitte mitbringen/anziehen: ein
Badehandtuch, Snack & Getränk, bequeme Kleidung

Natürlich verreisen wir in den Herbstferien und unsere Fantasie nehmen wir mit! Wir hüpfen über den Regenbogen, fliegen nach Afrika, paddeln ans Meer, träumen uns ins „Überall“ und wackeln in den Zirkus. An drei Vormittagen werden wir tolle Tiere treffen und spielen, uns im Kreis drehen, tanzen, lachen und viele bunte Abenteuer erleben. Wir fahren mit dem Zug, dem Rad und mit einem Floß den Fluß hinunter. Wie das geht, zeigt Euch eure Reisebegleitung, Manoli Keck (Iris Brandner). Ausgebildete Kinder-Yoga-Leherin und darstellende Spielerin für Clown- u. Komiktheater.

Ein wunderbares Abenteuer für die Fantasie, tollen Geschichten und ganz viel Herz - mit Tanz, Musik und Clownspiel.

 6 - 10

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

VERANSTALTUNGEN

SEPTEMBER – DEZEMBER

SCHLAFLOS UND HEALED LANDS

Ukrainische Kriegsillustrationen und Geschichten aus den befreiten Gebieten in der Ukraine

Freizeitheim Linden | 15.08. - 15.09. | Während den Öffnungszeiten | Stiftung Leben & Umwelt / Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen | Sprache: Deutsch, Ukrainisch

Im Rahmen der Ukrainischen Kulturtage Hannover zeigen wir die Ausstellungen „Healed Lands“ und „SCHLAFLOS“. „Healed Lands“ vom ukrainischen Magazin „The Ukrainians“ und der Heinrich-Böll-Stiftung zeigt Geschichten von Menschen, die trotz des Krieges ihr Leben wiederaufbauen. „SCHLAFLOS“ präsentiert Kriegsillustrationen, die die Schlaflosigkeit und den psychischen Stress des Krieges darstellen. Beide Ausstellungen fangen die Kriegserfahrungen ein und rufen zur Solidarität und zum Handeln auf. Am Dienstag, 03.09. führt Halyna Hartwig ab 17:00 Uhr durch die Ausstellung.

Bei den Ukrainischen Tagen zeigen wir „Healed lands“ und „SCHLAFLOS“. Es geht um Menschen, die trotz Krieg ihr Leben neu beginnen, und um Bilder vom Krieg.



+0

Ohne Anmeldung

ZUSAMMEN GROß WERDEN

Das Familien-Forum in Hannover

Freizeitheim Linden | 14.09. von 09:30 - 18:00 Uhr |
15.09. von 10:00 - 16:00 Uhr | **Wochenendticket**
14. + 15.09. | 45,00 EUR (mit HAP: 22,50 EUR) /
Samstag: 30,00 EUR (mit HAP: 15,00 EUR) /
Sonntag: 20,00 EUR (mit HAP: 10,00 EUR)

In einer immer schneller werdenden Welt bietet das Forum wertvolle Ressourcen für die Entfaltung von Kindern. Fachlicher Input: Experten wie Nora Imlau und Klaus Kokemoor bieten praxisnahe Vorträge zur Stärkung des Familienlebens. Eltern und Fachkräfte finden Orientierung und Beistand und Möglichkeiten zur Vernetzung. Kinder sind Gäste: Angebote wie Zirkus, Rugby, Kinderschmicken, Kinderbücher, etc.. Kinder bis 13 Jahre frei.

Das Familien-Forum bietet Austausch, Wissen und Unterstützung. Experten halten Vorträge. Eltern und Fachkräfte finden Hilfe und Kontakte. Es gibt Angebote für Kinder.



0+

Ticketkauf auf Ticket2Go beim
Button Kultur oder bei uns vor Ort

MIXTOUR AUF DEM LINDENER BERG

Rundgang zu den Sehenswürdigkeiten

Treffpunkt am Eingang der St. Martinskirche |
Samstag, den 14.09. | Start 14:00 Uhr | Dauer:
90 Minuten | **kostenlos** | Leitung: Jonny Peter
(Egon-Kuhn-Geschichtswerkstatt)

Auf dem ausgeschilderten Rundweg „MixTour“ werden die Sehenswürdigkeiten zur Geschichte, Kultur und Natur auf dem Lindener Berg gezeigt. Stationen sind u.a. der Wasserhochbehälter, der Lindener Turm, die Kleingärten und der Lindener Bergfriedhof mit dem Küchengartenpavillon. Der Rundgang ist Bestandteil des städtischen Programms Grünes Hannover.

Wir sehen uns viele schöne und geschichtlich interessante Gebäude auf dem Lindener Berg an. Darunter sind auch Kulturtreffs (Jazz-Club, Mittwoch-Theater und andere). Es gibt viel Natur zu bewundern.



14+

Anmeldung unter: Tel. 0160 96754410
oder MeinQuartierLinden@web.de

KINDERTHEATER: DIE KLUGE ENTE

Zum Weltkindertag: Ein Stück über Freundschaft, die Sprachbarrieren überwindet

Freizeitheim Linden | Sonntag, 22.09. | 14:00 Uhr | von Theater Verbindet e.V | Autor : Ahmad Kachkara, Übersetzer: Sami Khello Casado, Regie: Mustafa Nourallah | **Eintritt: 7,00 EUR (3,50 EUR mit HAP) / Kinder: 4,00 EUR (kostenlos mit HAP)**

Theater verbindet e.V. präsentiert ein besonderes Kindertheaterstück: Esel und Ente sind von einem Bauernhof geflohen. Zu ihnen gesellt sich ein Hund aus einem fernen Land, der arabisch und gebrochen deutsch spricht. Die Sprachbarriere führt zu einer kreativen Kommunikation mit den anderen Tieren, die sicherstellt, dass auch deutschsprachige Zuschauer*innen das Geschehen lückenlos verstehen.

Esel und Ente gehen vom Bauernhof weg. Sie treffen einen Hund, der ihre Sprache nicht gut spricht. Theater für Kinder und Erwachsene.



6+

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

KLIMASCHUTZ UND ERNÄHRUNG

Radtour vom Pfarrlandplatz zum Krampfelder Hof

Linden und Region | Samstag, 28.09. | 10:00 - 16:00 Uhr | Maximal 15 Personen | Treffpunkt beim Bücherschrank Pfarrlandplatz | Radtour in Kooperation mit der katholischen Akademie Hannover | **kostenlos** | Leitung: Jonny Peter (Geschichtswerkstatt)

Bei der Radtour, vom Markt auf dem Pfarrlandplatz zum Krampfelder Hof in Hiddesdorf, gibt es neben Inhalten und Diskussionsraum auch eine Hofführung und ein gemeinsames Kochen. Das Klima und unsere Ernährung sind direkt miteinander verknüpft. Studien belegen, dass fast ein Viertel unseres ökologischen Fußabdrucks auf unsere Ernährung zurückzuführen ist. Es liegt auf der Hand, dass regionale, saisonale und vegetarische Lebensmittel aus biologischem Anbau zum Klimaschutz beitragen. Was bedeutet das konkret im Alltag?

Eine Radtour, bei der wir etwas über Umwelt-Schutz und Essen lernen.



14+

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

SEPTEMBER

1.	So	SPIEL:ZEIT
2.	Mo	
3.	Di	
4.	Mi	Yoga
5.	Do	Salsation
6.	Fr	Zumba, Offene Dunkelkammer
7.	Sa	KREATIVzone
8.	So	
9.	Mo	
10.	Di	
11.	Mi	Yoga
12.	Do	Salsation
13.	Fr	Zumba
14.	Sa	Familien-Forum, Mixtour Lindener Berg
15.	So	Familien-Forum
16.	Mo	
17.	Di	
18.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern, Kinder Töpfern
19.	Do	Salsation
20.	Fr	Zumba
21.	Sa	KREATIVzone
22.	So	Kindertheater
23.	Mo	
24.	Di	
25.	Mi	Yoga, Kinder Töpfern
26.	Do	Salsation
27.	Fr	Zumba
28.	Sa	Klimaschutz-Radtour
29.	So	Kreativität und Klavierspiel
30.	Mo	„Rizol Quartett“

OKTOBER

1.	Di	
2.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern, Kinder Töpfern
3.	Do	Feiertag
4.	Fr	Zumba, Offene Dunkelkammer
5.	Sa	
6.	So	SPIEL:ZEIT
7.	Mo	
8.	Di	
9.	Mi	Yoga, Kinder Töpfern
10.	Do	Salsation
11.	Fr	Zumba, Eröffnung „Schwarzweiß“
12.	Sa	Konzert: Kiss Dogg
13.	So	
14.	Mo	
15.	Di	
16.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern, Kinder Töpfern, Kinder-Yoga-Reisen
17.	Do	Salsation, Kinder-Yoga-Reisen
18.	Fr	Zumba, Kinder-Yoga-Reisen
19.	Sa	
20.	So	
21.	Mo	Mitmach-Zirkus
22.	Di	
23.	Mi	Yoga, Kinder Töpfern
24.	Do	Salsation
25.	Fr	Zumba, Jugend-Disco
26.	Sa	KREATIVzone
27.	So	Schick am Sonntag
28.	Mo	Mitmach-Zirkus
29.	Di	
30.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern, Kinder Töpfern
31.	Do	Feiertag

NOVEMBER

1.	Fr	Zumba, Offene Dunkelkammer
2.	Sa	
3.	So	SPIEL:ZEIT
4.	Mo	Mitmach-Zirkus
5.	Di	
6.	Mi	Yoga, Kinder Töpfern
7.	Do	Salsation
8.	Fr	Zumba, #slaysister
9.	Sa	KREATIVzone, Quartett für vier Schauspieler
10.	So	
11.	Mo	Mitmach-Zirkus, Laternenumzug
12.	Di	
13.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern, Kinder Töpfern
14.	Do	Salsation
15.	Fr	Zumba
16.	Sa	Kreativität und Klavierspiel, Labor-Konzert 1
17.	So	
18.	Mo	Mitmach-Zirkus
19.	Di	
20.	Mi	Yoga, Kinder Töpfern
21.	Do	Salsation
22.	Fr	Zumba
23.	Sa	KREATIVzone
24.	So	
25.	Mo	Mitmach-Zirkus
26.	Di	
27.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern, Kinder Töpfern
28.	Do	Salsation, Krimiabend
29.	Fr	Zumba
30.	Sa	5 Jahre Raum für Faszination e.V.

DEZEMBER

1.	So	SPIEL:ZEIT
2.	Mo	Mitmach-Zirkus
3.	Di	
4.	Mi	Yoga, Kinder Töpfern
5.	Do	Salsation
6.	Fr	Zumba, Offene Dunkelkammer
7.	Sa	KREATIVzone, Kreativität und Klavierspiel, Labor-Konzert 2
8.	So	
9.	Mo	Mitmach-Zirkus
10.	Di	
11.	Mi	Yoga, Erwachsenen Töpfern
12.	Do	Salsation
13.	Fr	Zumba, Baumschmuck basteln
14.	Sa	
15.	So	
16.	Mo	Mitmach-Zirkus
17.	Di	
18.	Mi	Yoga
19.	Do	Salsation
20.	Fr	Zumba
21.	Sa	
22.	So	
23.	Mo	
24.	Di	
25.	Mi	
26.	Do	
27.	Fr	
28.	Sa	
29.	So	
30.	Mo	
31.	Di	

Weihnachtsferien
Freizeitheim geschlossen

„RIZOL QUARTETT“

Aus Kiew und der Nationalphilharmonie
der Ukraine

Freizeitheim Linden | Montag, 30.09. | Einlass: 18:00
Uhr | Beginn: 18:30 Uhr | **kostenlos** | um großzügige
Spenden, für Hilfsprojekte in der Ukraine, wird ge-
beten | **Veranstaltet mit dem Ukrainischen Verein in
Niedersachsen e. V.**

Taucht ein in die faszinierende Welt des „Rizol Quartett“
und erlebt einen unvergesslichen Abend voller einzigartiger
Harmonie und virtuoser Darbietungen. Die talentierten Ak-
kordeonisten Oleg Shiyan, Roman Molochenko, Vyacheslav
Moseychuk und Oleksiy Kolomoyets präsentieren ein außer-
gewöhnliches Konzert mit Werken von bekannten Kompo-
nisten. Das Quartett begeistert mit einem breiten Klangbe-
reich, der von Orgel bis zum Symphonieorchester reicht.

Vier sehr gute Musiker mit Akkordeon spielen
klassische und moderne Musik. Sie kommen
aus Kiew, um ein Konzert zu geben. Spenden
werden gesammelt.



6+

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de



FOLGST DU UNS SCHON AUF INSTAGRAM?

VERPASSE KEINE
AKTIONEN UND
VERANSTALTUNGEN

KENNST DU UNSEREN NEWSLETTER?

JETZT ABONNIEREN
UND IMMER
INFORMIERT SEIN



FOTOAUSSTELLUNG: SCHWARZWEISS

Fotoausstellung von Reinhard Weber

Freizeitheim Linden: Galerie im Keller | Eröffnung:
11.10. um 19:30 Uhr | Dauer der Ausstellung: 11.10. -
08.01.25 | **kostenlos** | www.galerie-im-keller.de

Die Galerie im Keller zeigt Reinhard Weber, Fotograf, Radiomoderator und freischaffender Künstler mit Schwarzweiß-Fotografien.

Fotos in Schwarz-Weiß von dem Künstler und Fotograf Reinhard Weber.



0+

Ohne Anmeldung

KONZERT: KISS DOGG

Reggae aus Linden

Freizeitheim Linden | Samstag, 12.10. | 19:00 Uhr |
Eintritt 7,00 EUR mit HAP 3,50 EUR

Kiss Dogg ist ein Reggae Musiker aus Hannover. Seine Songs sind multilingual und beschäftigen sich mit der Liebe zur Musik, Hannover und der Welt. In seinem letzten Interview, bei Nico von Long Live Linden, erwähnte er bereits das nächste Konzert, auf dem sein Hit-Song „Mama Limmer“ zu hören sein wird. Nun ist es soweit! Kiss Dogg tritt mit Band endlich in Linden auf.

Kiss Dogg ist ein Reggae Musiker aus Hannover. In seinen Songs geht es um die Liebe zur Musik, Hannover und der Welt. Den Hit-Song „Mama Limmer“ spielt er endlich mit seiner Band in Linden.



16+

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

JUGEND-DISCO ALL-IN: HALLOWEEN

Für alle Menschen ab 14 Jahren,
mit und ohne Beeinträchtigungen

Freizeitheim Linden | Fr., 25.10. | 18:00 - 21:00 Uhr |
Eintritt: 2,00 EUR mit HAP 1,00 EUR

Disco ALL-IN und Halloween, das perfekte Paar! Alle jungen Menschen ab 14 Jahren können hier in tollen Kostümen, bei bunten Lichtern und wilder Musik gemeinsam tanzen, feiern und den Alltag vergessen. Also, zieht euch gruselig an und tanzt mit uns bis die Fetzen fliegen! Unser DJ spielt dazu die passende Musik und geht gerne auf Eure Wünsche ein. Einlass nur mit Schüler*innenausweis (oder anderem Ausweis) und für Jugendliche unter 16 Jahre in Begleitung einer erziehungsberechtigten Person | Disko ohne Alkohol, aber mit unheimlichen, alkoholfreien Cocktails von Schüler*innen der BBS 2!

Wir verkleiden uns, feiern und tanzen
zusammen. Eine Disco für alle jungen
Menschen.



14+

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

SCHICK AM SONNTAG

Der Frauenflohmarkt, mit Musik,
Wein, Kaffee & Kuchen

Freizeitheim Linden | Sonntag, 27.10. | Aufbau: 09:00
Uhr, Einlass: 11:00 - 17:00 Uhr | **für Besucher*innen
kostenlos | für Verkäufer*innen: 18,00 EUR/Stand
(bar oder EC) am Tag der Veranstaltung. Wir stellen
die Tische! Anmeldeschluss : 10.10.**

Der Herbst ist in vollem Gange und der Winter naht...
Schafft Platz für Neuwertiges, GUTES Second-Hand,
Ungetragenes oder Fehlkäufe von anderen. Wer möchte,
kann natürlich auch die Seiten wechseln und nach einer
Anmeldung bei uns, die eigenen modischen Highlights
zum Verkauf anbieten. Standbedingungen: Standfläche
max. 3 m - Keine eigenen Tische erwünscht.

**Entscheide dich für : Mod. A - 2 Tische + 1 Kleiderstange
oder Mod. B - 1 Tisch & 2 Kleiderstangen.**

Kleiderstange(n) müssen selbst mitgebracht werden.
Die Plätze werden kurz vor der Veranstaltung zugewiesen.

Frauenbekleidung kaufen und verkaufen.



0+

Anmeldung (für Verkäufer*innen) unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

#SLAYSISTER

Was Social-Media-Trends mit uns machen und warum sie politisch sind

Freizeitheim Linden | Freitag, 08.11. | 10:00 - 16:00 Uhr | **kostenlos** | in Kooperation mit der katholischen Akademie Hannover

Multiplikator*innenschulung für junge Menschen: Social-Media-Trends zeigen oft, wie das „perfekte“ Leben aussehen soll: top gestylt durch die Morgen-Routine, danach #superfoodlunch, immer erfolgreich, immer ausgeglichen, immer hübsch. Was lösen diese Ideale in uns aus – Druck oder Inspiration? Wie können wir mit Perfektionismus-Ansprüchen umgehen? Was steckt eigentlich hinter den Trends und was haben sie mit Rassismus und Diskriminierung zu tun?

Wir sprechen über Social Media und was es mit uns macht.



17+

Anmeldung unter:
www.kath-akademie-hannover.de

QUARTETT FÜR VIER SCHAUSPIELER

Zu Gast: Teatr Nasz aus Chicago -
Theaerstück in englischer Sprache

Freizeitheim Linden | Samstag, 09.11. | Beginn: 18:00 Uhr | **Eintritt: 10,00 EUR mit HAP 5,00 EUR** | Regie: Andrzej Krukowski | Sprache: Englisch | Veranstalter*in: OFF THEATER ZIGARRE beim Verein für Interkulturelle Projekte V.I.P e.V. in Braunschweig und Teatr Nasz bei AKRU PRODUCTION INC in Chicago

Der gebürtige Pole Bogustaw Schaeffer war einer der vielseitigsten Komponisten des 20. Jahrhunderts. Das Drehbuch von „Quartett für vier Schauspieler“ hat die Form einer Partitur, in der für jede Szene Aktionen geplant sind. Was auf der Bühne passiert, hängt von den Darstellenden ab. Gefördert vom Außenministerium der Republik Polen in Kooperation mit der Stiftung Fundacja Polonii Świata bei World Polonia Council.

Vier Menschen auf der Bühne spielen Theater zur Musik. Das Stück ist in englischer Sprache.



16+

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

ST. MARTINS LATERNENUMZUG

Wir gehen mit unserer Laterne
und unsere Laterne mit uns...

**Treffpunkt St. Benno, Offensteinstraße 8, 30451
Hannover | 11.11. | 17:00 Uhr | kostenlos**

Die Kirchengemeinden St. Godehard & Linden-Nord und das FZH Linden laden zum gemeinsamen St. Martinsumzug ein. Wir treffen vor der Kirche St. Benno, um gemeinsam mit dem Kinderchor Linden der Musikschule Hannover, St. Martins- und Laternenlieder zu singen. Im Anschluss an eine kurze Andacht geht es mit Pferd, Reiter und Musik zur St. Bethlehemkirche. Dort gibt es Feuerschein, Kakao, Glühwein und Martinshörnchen. Wir freuen uns auf den gemeinsamen und lichtvollen St. Matinsumzug.

Umzug zum Martinstag mit Licht, Laternen
und Musik. Danach gibt es Brötchen, Hörn-
chen und heiße Getränke.



0+

Ohne Anmeldung

LABOR-KONZERT PART 1

Musikvermittlungsprojekt:
KREATIVITÄT UND KLAVIERSPIEL

**Freizeitheim Linden | Samstag, 16.11. | 16:00 Uhr |
kostenlos | Projektleitung: Laura Mercedes |
Gefördert durch das Musikland Niedersachsen und die
Sparkassenstiftung Hannover**

Am 16.11. und 07.12. werden die Schüler*innen des Projektes „Kreativität und Klavierspiel“ (siehe S. 8) gemeinsam mit ihrem Publikum auf eine Reise gehen. Dabei wird das Publikum Teil des Ganzen. Die Labor-Konzerte, sind nicht nur speziell für Freunde oder Familie der Schuler*innen gedacht, sondern vor allem wenn Sie als Besucher*innen, interaktiv an der Erfahrung der interdisziplinären Klaviermethode von Laura Mercedes teilhaben und diese Erfahrung auf aktive Weise erleben wollen. Bringen Sie sich gerne was zu Essen und Trinken mit, es wird besonders und gemütlich.

Ein Konzert mit Klavier, Musik, Bewegung,
Geschichten und Kunst. Du kannst mitma-
chen und bist wichtig für das Konzert.



12+

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

MENSCHENRECHTE SIND KEIN LUXUS!

... sondern ein Grundrecht!

Das Bündnis ‚Menschenrechte grenzenlos‘ besteht aus 20 zivilgesellschaftlichen Organisationen aus Hannover und setzt sich für die Einhaltung der Menschenrechte und solidarische Gesellschaft ein. Infos folgen unter www.FZH-Linden.de oder menschenrechte.kargah.de

Sind Menschenrechte heute nur noch ein Luxus für wenige? Und wie werden sie wieder zu einem Grundrecht für alle? Das Bündnis präsentiert eine Veranstaltungsreihe im November und Dezember. Themen sind Menschenrechtsverletzungen hier vor Ort, insbesondere im Asylsystem sowie das Erstarken der rechten Politik in Deutschland. Präsentiert werden Filme, Workshops, Vorträge und vieles mehr.

Mehrere Veranstaltungen zu Menschenrechten. Wir fragen ob Menschenrechte in Deutschland in Gefahr sind.



14+

Ohne Anmeldung

MORD IN DER BACKSTUBE

ein Krimiabend mit Plätzchen backen - garantiert aus ökologischen und fairen Produkten

Küche im Lindener Rathaus | Donnerstag, 28.11. | 17:00 - 21:00 Uhr | **Kosten: 17,00 EUR (inklusive Lebensmittelpauschale) p. Pers.** | Maximal 16 Personen. Acht Spieler*innen mit jeweils einer Begleitperson

Gemütlich gemeinsam Plätzchen für die Adventszeit backen und einen Mordfall lösen? Gibt es nicht? Doch, bei uns! Bei einer Gala, bei der Ihr in der Backstube aushelft, ist eine Person ermordet worden und einer* unter Euch ist Täter*in! Backt, rätselt und macht euch dabei Gedanken über fairen Handel und Nachhaltigkeit. Bringt bitte Vorratsdosen und Behältnisse mit, damit Ihr die Plätzchen mitnehmen könnt.

Plätzchen backen, rätseln und Detektiv spielen. Ihr müsst lesen können und eine Rolle spielen.



16+

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

5 JAHRE RAUM FÜR FASZINATION E.V.

Feiere mit uns – 5 Jahre kreative Freiräume in Hannover!

Freizeitheim Linden | Samstag, 30.11. | kostenlos | [instagram.com/raumfuerfaszination.ev](https://www.instagram.com/raumfuerfaszination.ev)

Am 30.11. möchten wir unser 5-jähriges Jubiläum mit Euch feiern. In den letzten 5 Jahren durften wir spannende Veranstaltungen organisieren, schwierige Zeiten durchmachen, tolle Kooperationspartner*innen kennenlernen und mit vielen inspirierenden Menschen zusammenarbeiten. Diesen besonderen Anlass möchten wir nutzen, um ein vielfältiges Programm anzubieten. Es erwarten Euch Konzerte, Vorträge und vieles mehr. Lasst Euch überraschen und bleibt für weitere Infos über unseren Instagram-Kanal uptodate. Kommt vorbei und feiert mit uns diesen besonderen Meilenstein!

Wir feiern 5 Jahre Raum für Faszination e.V.. Kommt am 30.11. ins Freizeitheim Linden. Es gibt Musik, Vorträge und mehr. Eintritt ist frei.



16+

Ohne Anmeldung

LABOR-KONZERT PART 2

Musikvermittlungsprojekt:
KREATIVITÄT UND KLAVIERSPIEL

Freizeitheim Linden | Samstag, 07.12. | 12:00 Uhr | kostenlos | Projektleitung: Laura Mercedes | Gefördert durch das Musikland Niedersachsen und die Sparkassenstiftung Hannover

Am 07.12. werden die Schüler*innen des Projektes „Kreativität und Klavierspiel“ (siehe S. 8) gemeinsam mit ihrem Publikum auf eine Reise gehen. Dabei wird das Publikum Teil des Ganzen. Die Labor-Konzerte, sind nicht nur speziell für Freunde oder Familie der Schuler*innen gedacht, sondern vor allem wenn Sie als Besucher*innen, interaktiv an der Erfahrung der interdisziplinären Klaviermethode von Laura Mercedes teilhaben und diese Erfahrung auf aktive Weise erleben wollen. Bringen Sie sich gerne was zu Essen und Trinken mit, es wird besonders und gemütlich.

Ein Konzert mit Klavier, Musik, Bewegung, Geschichten und Kunst. Du kannst mitmachen und bist wichtig für das Konzert.



12+

Anmeldung unter:
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

BAUMSCHMUCK UND GESCHENKPAPIER

Up-cycling: Einpacken und Dekorieren -
nachhaltiges Gestalten fürs Fest

Freizeitheim Linden | Freitag, 13.12. | 16:00 - 19:00
Uhr | **kostenlos** | Leitung: Ima Thume

Eine weihnachtliche, kreative Aktion für die ganze Familie. An diesem Nachmittag erschaffen wir Tannenbaumanhänger aus altem und ausrangiertem Papier, kreieren Geschenkeetiketten und bedrucken eigenes Geschenkpapier. Dazu gibt es Punsch und Kekse in gemütlicher Atmosphäre.

Aus altem Papier machen wir neue Sachen für Weihnachten. Wir gestalten Anhänger für den Tannenbaum, bedrucken Geschenkpapier und Geschenkanhänger.



4+

Ohne Anmeldung

WÜNSCH DIR WAS

... das Programm und Angebot deines Freizeitheims wächst auch durch deine Interessen.

Vielleicht hast du ja in Zukunft Lust auf...

- Eltern-Kind-Yoga
- Makramee Workshops
- Weitere Tanz- & Bewegungsangebote

Dies sind nur Beispiele... Schreib uns doch eine E-Mail mit deinem Wunsch. Was fehlt dir in unserem Programmheft?

Wir freuen uns auf deine Ideen.
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de

TIPPS IN DER NÄHE

UNSERE EMPFEHLUNGEN

BASISCH KOCHEN

im Kulturtreff Kastanienhof

**Kulturtreff Kastanienhof Limmer | Dienstag, 24.09.
| 18:30 – 21:00 Uhr | Leitung: Christina von Lachner-
Dahm (Heilpraktikerin) | Kosten: 15,00 EUR (+ 8,00
EUR Material)**

Spätsommerliche vegetarische Genießer-Freuden...
wir kochen ein leckeres basisches Essen in Bioqua-
lität zur Entspannung und Stärkung von Körper
und Seele. Gemeinsam schnippeln und essen!

Gemeinsam gesund kochen und essen.



14+

Anmeldung unter:
Charlotte Ost 0511 - 168 45064

RESTEVERWERTUNG: WINTERGEMÜSE & CO

Kochen im Kulturtreff Kastanienhof

Kulturtreff Kastanienhof Limmer | Mittwoch, 30.10. | 18:30 – 20:30 Uhr | Leitung: Solidarische Landwirtschaft, www.solawi-wildwuchs.de | Bitte mitbringen: Gefäß oder Frischhaltedosen | **kostenlos, Spenden sind gern gesehen**

Bestimmte Teile unseres Gemüses werden für ungenießbar gehalten. Doch die Blätter von Kürbis, Karotte & Co können sehr schmackhafte Snacks und Gerichte werden. Wir werden Grundlagen und Rezepte mit Saison Gemüse kennenlernen und verkosten!

Gemeinsam gesund kochen und essen. Wir kochen alles vom Gemüse. Auch Blätter und andere Dinge. So bleibt nichts über.



14+

Anmeldung unter:
Charlotte Ost 0511 - 168 45064

FERMENTIEREN

Lebensmittel haltbar machen
im Kulturtreff Kastanienhof

Kulturtreff Kastanienhof Limmer | Donnerstag, 07.11. | 19:00 – 21:30 Uhr | Leitung: Waltraud Graf | Bitte abgekochte eigene Kochutensilien und Einweckglas mitbringen | **Kosten: 15,00 EUR (+ 8,00 EUR Material)**

Gesund und lecker: Basics für Anfänger*innen, Kimchi für Fortgeschrittene. Bitte mitbringen: 1-Liter-Glas, eine größere Schale, ein großes Messer, eine grobe Reibe, alles mit kochendem Wasser abgespült. Alle Zutaten vorhanden!

Gemeinsam Gemüse haltbar machen. Für ein gesundes Essen.



14+

Anmeldung unter:
Charlotte Ost 0511 - 168 45064

AUSMALBILD IM HERBST UND WINTER

NETZWERKE UND STADTTTEILRUNDEN

Wir freuen uns über euer Interesse

- Kinder- & Jugendforum Linden Nord
- Koordinierungskreis Mediennetz
- Bündnispartner im Menschenrechtsbündnis
- Schule:Kultur
- Lesementoring
- KinderKulturAbo
- Luftsprünge/Feriencard
- MigrantInnenSelbstOrganisationen-Netzwerk Hannover e.V. (MiSO e.V.)



Weitere Informationen unter:
www.FZH-Linden.de

Landeshauptstadt



Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**
Freizeitheim Linden

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

Der Oberbürgermeister, Bereich Stadtteilkultur

Freizeitheim Linden

Windheimstraße 4
30451 Hannover

FZH-Linden@Hannover-Stadt.de
+49 511 168 44 897

IMPRESSUM

Redaktion: Franziska Thom, Lilian Martinez Miguel,
Poisy, Steven Richter, Toni Sauer

Layout und Grafik: Constanze Hopff, pongdesign.de

Druck: Wir machen Druck GmbH

Auflage: 1500 Exemplare gedruckt auf 100% Recyclingpapier,
Blauer Engel FSC

FREIZEITHEIM
LINDEN

www.FZH-Linden.de

