

Gesundheitsplenum für die Region Hannover

Mitglieder:

- Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung Niedersachsen (AEWB)
- AOK Niedersachsen
- Apothekenkammer Niedersachsen
- Ärztekammer Nds. – Bezirksstelle Hannover
- Barmer - Landesvertretung Nds./Bremen
- DGE Niedersachsen
- DRV Hannover-Braunschweig
- Hausärzterverband Niedersachsen
- Gesundheitskommission des Bundesverbandes Mittelständischer Wirtschaft
- Kassenärztliche Vereinigung Niedersachsen
- Kassenzahnärztliche Vereinigung Niedersachsen
- Kibis
- Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e.V.
- Patienten Universität an der Medizinischen Hochschule Hannover
- Psychotherapeutenkammer Nds.
- Region Hannover, Fachbereich Gesundheitsmanagement
- Region Hannover, Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin
- Region Hannover, Team Gleichstellung
- Regionssportbund Hannover e.V.
- Seniorenbeirat der Region Hannover
- Stadtsportbund Hannover
- Techniker Krankenkasse Landesvertretung Nds.
- Verbraucherzentrale Nds. e.V.
- Zahnärztekammer Niedersachsen

Gründung:

- Das Gesundheitsplenium für die Region Hannover wurde am 15.11.2007 auf Initiative des damaligen Leiters des Fachbereichs Gesundheit der Region Hannover, Herrn Dr. Hans-Bernhard Behrends, gegründet.

Gesetzliche Grundlagen:

- **Niedersächsisches Gesetz über den öffentlichen Gesundheitsdienst (NGöGD), § 1, Aufgaben des öffentlichen Gesundheitsdienstes**

„Die Behörden des öffentlichen Gesundheitsdienstes fördern und schützen die Gesundheit der Bevölkerung. Dabei wirken sie auf die Stärkung der Eigenverantwortung der Bürgerinnen und Bürger hin. Sie arbeiten mit anderen Trägern, Einrichtungen und Vereinigungen zusammen, die in für die Gesundheit bedeutsamen Bereichen tätig sind.“

- **Niedersächsisches Gesetz über den öffentlichen Gesundheitsdienst (NGöGD), § 4, Prävention und Gesundheitsförderung**

„(1) Die Landkreise und kreisfreien Städte veranlassen, unterstützen und koordinieren präventive und gesundheitsfördernde Maßnahmen.“

Selbstverständnis des Gesundheitsplenums für die Region Hannover:

- ist ein informeller Kooperationsverbund
 - seine Mitglieder bilden freiwillig und ohne Beschränkung der Eigenständigkeit oder Verantwortlichkeit eine Interessengemeinschaft
 - lässt den Interessen der Beteiligten Raum zum Austausch
 - dient als Plattform für informelle Kooperation und der Koordination von Aktivitäten
 - lebt vom freiwilligen Engagement seiner Mitglieder
 - die Mitglieder sind von den entsendenden Einrichtungen persönlich benannt und legitimiert
 - Themen für Arbeitsgruppen werden in einem transparenten Abstimmungsverfahren aufgegriffen und dadurch von allen getragen
- **Ziel ist es, der Gesundheitsförderung einen festen Ort in der Region Hannover zu geben**

Zielsetzungen:

- Weiterentwicklung der Gesundheitsförderung und der Prävention in der Region Hannover
- Abgleich der unterschiedlichen Aktivitäten im Bereich der gesundheitlichen Aufklärung und Prävention
- Vereinbarung thematischer Schwerpunkte sowie projektorientierter Zusammenarbeit
- Vernetzung, Aufbau und Ausbau von Kooperationen

Struktur und Organisation:

- die anwesenden Vertreter*innen einer Einrichtung oder eines Verbandes haben die Prokura, Entscheidungen zu treffen
- aus der Mitte des Plenums wird ein*e Sprecher*in gewählt, die*der die Sitzungen leitet, dies ist zurzeit Herr Thomas Perau, Facharzt für Allgemeinmedizin und Vorstandsmitglied im Bezirksverband Hannover des Hausärzteverbandes
- das Gremium tagt zwei Mal im Jahr
- Zahlungsverpflichtungen für die Mitglieder gibt es nicht, es werden keine Gelder vergeben
- Entscheidungen werden mit einfacher Mehrheit getroffen
- seit 2013 ist das Gesundheitsplenum zudem das regionale Steuerungsorgan für die Mitgliedschaft der Region Hannover in dem nationalen Gesunde Städte-Netzwerk
- die Geschäftsführung obliegt auf Wunsch der Plenumsmitglieder bisher dem Fachbereich Gesundheitsmanagement der Region Hannover, Geschäftsführer ist Herr Kolja Lange, Koordinator für Gesundheitsförderung.
- zu einzelnen Themenfeldern werden AGs gegründet

Die Arbeitsgruppen:

- sind sowohl mit Mitgliedern des Plenums als auch mit weiteren themenbezogenen Expert*innen besetzt
- tagen in unregelmäßigen Abständen unter der Leitung von Herr Lange
- initiieren, planen und führen Projekte durch
- berichten auf den Plenumsitzungen über den aktuellen Stand

Bisherige und aktuelle AGs zu folgenden Themen:

- Bewegungsförderung 50+
- Gesundheitskompetenz
- Veranstaltungsplanungen Gesunde Städte-Netzwerk
- Impfen

- Gesundheitsforum
- Klimawandel und Gesundheit

Einige durchgeführte Projekte und Veranstaltungen:

- Impfkampagnen
- Erstellung eines Impfflyers, breitflächige Verteilung beispielsweise über Ärzt*innen, Apotheken, Städte, Gemeinden und Krankenkassen
- Fragebogenaktion bei den Sportvereinen bzgl. ihrer Angebote im Bereich 50+
- Erstellung eines gemeinsamen Flyers zur Bewerbung der Bewegungsangebote 50+
- Schulungen für Übungsleiter*innen Im Bereich Seniorensport
- Intensivkurse zur Herz-Lungen-Wiederbelebung „Hand aufs Herz“
- Erstellung eines Internetportals zu den Beratungseinrichtungen im Bereich Gesundheit in der Region Hannover (www.inge-hannover.de). Dieses Portal wurde im Jahr 2016 um den Wegweiser für Gesundheitskurse erweitert.
- Gemeinsame Informationsveranstaltungen zu gesundheitsrelevanten Themen (z.B. Schlafstörungen, Atemwegserkrankungen und Rauchen, Osteoporose, Demenz)
- Auftaktveranstaltung anlässlich der Mitgliedschaft im nationalen Gesunde Städte-Netzwerk „Gesunde Region Hannover – Gestalten Sie mit“ am 01.06.2013.
- Veranstaltung „Gesunde Region Hannover – Aktiv durch die Region“ am 20.6.2015.
- Veranstaltung „Region Hannover – Ein guter Ort zum gesund älter werden“, am 24.3.2017.
- Broschüre Bewegungsangebote in der Region Hannover zur Verteilung durch die Ärzteschaft.
- Veranstaltung und Aktionszeitraum mit dem Schwerpunkt Ernährung: „Region Hannover – Ein guter Ort für genussvolles Essen“ am 8.3.2019
- Kurzdokumentationen der Veranstaltungen sind unter www.gesunde-region-hannover.de zu finden.

In Planung:

- Veranstaltung „Wie Klimaschutz Gesundheit fördert“ am 24.05.2024 . Infos zur Veranstaltung unter diesen [Link](#)