

# NACHHALTIGES HANDELN - DER KREATIVMARKT

Kunsthandwerk-Design-Markt

Sonntag, 27.03.2022 | 11:00 - 18:00 Uhr

Freizeitheim Linden

Landeshauptstadt

Hannover

Freizeitheim Linden

## ANMELDEFORMULAR WORKSHOPS

Name, Vorname

E-Mail

Straße, Hausnummer

Mobil

PLZ, Stadt

**Kreativangebote:** Bitte ankreuzen! - Barzahlung vor Ort

(Anmeldungen für mehrere Workshops sind möglich.)

- Workshop „Boho Art“** (ca. 1 Std.)  
Herstellung von Postkarten und Bildern in abstrakter Aquarellmischtechnik.  
12:00 – 13:00 Uhr | Kosten p.P. 5,00 EUR
- Makramee - Schnupperkurs** (ca. 15 - 25 min.)  
Fertigung eines Makramee Schlüsselanhängers.  
15:00 – 16:00 Uhr | Kosten p.P. 5,00 EUR
- Töpferworkshop in Aufbautechnik** (ca. 1,5 Std.)  
Hier kannst du in verschiedenen Aufbautechniken kleine und mittlere Keramiken unter Anleitung herstellen. Material & Brand enthalten. Glasur wird nach Verbrauch berechnet.  
13:00 – 14:30 Uhr | Kosten p.P. 15,00 EUR
- Tinten Workshop – Minikurs** (ca. 1,5 Std.)  
Hier erfährst du wie aus Pflanzen, Tinte herstellt, bzw. wie du aus nur einer Pflanze 5 Farben gewinnen kannst. Dir werden anschließend noch Maltechniken vorgestellt. Deine Tinte für zu Hause kannst du für einen kl. Kostenbeitrag von 5 EUR erwerben.  
16:30 – 18:00 Uhr | Kosten p.P. 12,00 EUR
- Siebdruck Workshop** (ca. 1 Std.)  
Hier stellst du deinen eigenen Druck auf Papier und Textil her.  
Für Rucksack, Tasche oder T-Shirt wird noch ein kleiner Kostenbeitrag fällig.  
11:00 – 18:00 Uhr | Kosten p.P. 5,00 EUR | Meine Wunschzeit: \_\_\_\_\_ (Beginn jeweils zur vollen Stunde.)

**Sportangebote:** Bitte ankreuzen! - Barzahlung vor Ort

(Anmeldungen für mehrere Workshops sind möglich.)

- Zumba - Schnupperkurs** (ca. 45 min.)  
Zumba ist ein spaßbetontes Tanz-Fitness Workout zu Latino Musik, bei dem alle sofort mitmachen können. Dieser Kurs wird jeden Dienstag und Donnerstag bei uns im FZH Linden angeboten. Bitte Sportkleidung, Handtuch & Getränk mitbringen.  
16:00 – 16:45 Uhr | Kosten p.P. 5,00 EUR
- Salsation - Schnupperkurs** (ca. 45 min.)  
Salsation ist ein neues Dance-Fitness Programm, das besonderen Wert auf die Interpretation der Musik (Salsa) legt. Dieser Kurs wird jeden Donnerstag bei uns im FZH Linden angeboten. Bitte Sportkleidung, Handtuch & Getränk mitbringen.  
17:00 – 17:45 Uhr | Kosten p.P. 5,00 EUR
- YIN & Vinyasa Yoga - Schnupperkurs** (ca. 1 Std.)  
Gemeinsam praktizieren wir Vinyasa Yoga zum Warmwerden und YIN Yoga für eine tiefe Entspannung. Diese Art des Yogas, ist für Anfänger\*innen geeignet. Dieser Kurs wird jeden Mittwoch bei uns im FZH Linden angeboten.  
17:00 – 18:00 Uhr | Kosten p.P. 5,00 EUR

Mit meiner Unterschrift verpflichte ich mich zur Teilnahme am Workshop.  
Bei einer Absage teile ich dies schriftlich per Mail dem Freizeitheim Linden mit.

Ort | Datum | Unterschrift

Freizeitheim Linden | Windheimstraße 4 | 30451 Hannover  
FZH-Linden@Hannover-Stadt.de  
+49 511 168 44897  
www.fzh-linden.de

FREIZEITHEIM  
LINDEN