

# STADTTTEIL KULTUR



@Lumiere

HANNOVER

04.08., Kultur im Hof - Die Roten Finger

PROGRAMM

FREIZEITHEIM VAHRENWALD  
STADTTTEILZENTRUM LISTER TURM

AUGUST - SEPTEMBER 2022



@katarzyna Dec-Merkle

ab 25.08., Polnisch für Anfänger\*innen



20.08., Freundschaftskonzert: Anatolien goes Jazz



@Thomas Best

04.09., KULTUR:WAGEN Sonntag am Jahnplatz



25.08., KULTUR:WAGEN Konzert: Le Canard Noir



@katarzyna Dec-Merkle

27.09., Kultur im Park - Herbstportrait im Park



ab 05.09., Henna, die natürliche Tattookunst



@Achim Amme

11.08., Kultur im Hof - Rotkäppcher & Co.



@Ayeen Diraheim

27.08., Poetry Slam List'n Up



@katarzyna Dec-Merkle

Actionbound Erzähl mir was vom Pferd



@Jaqueslin Jent

10.08., Wundersame Orte



@Jazzango

03.09., Konzert Jazzango



@Anita Zechner

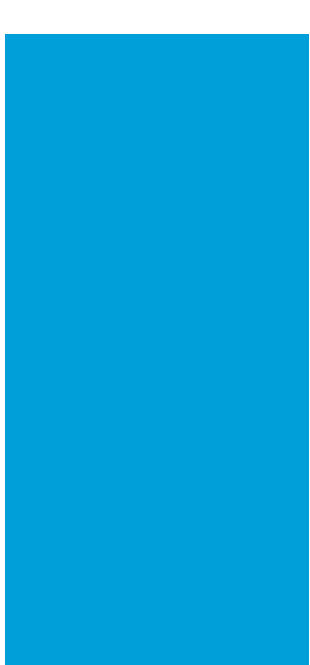
14.08. und 18.09., Kräuterspaziergang



KULTUR:WAGEN donnerstags, freitags, sonntags



17.09., Im Rahmen der ImproNover: ImproNana-Cup





# PROGRAMM AUGUST – SEPTEMBER

## STADTTTEILZENTRUM LISTER TURM ... FREIZEITHEIM VAHRENWALD

Hochsommer und Ferien neigen sich langsam dem Ende zu und machen (hoffentlich) angenehme warme Tagen den Platz frei. Wir bleiben weiterhin draußen: Der KULTUR:WAGEN macht den Stadtteil unsicher und auch in Hof und Park könnt ihr Kulturprogramme erleben. Auf unseren Bühnen präsentieren wir Musik, Poetry Slam und vieles mehr - oder wie wäre es mit sportlicher Betätigung?

Das Programm bleibt vielfältig! Wir freuen uns auf Sie und euch!

**Open-Air-Veranstaltungen können wetterbedingt ausfallen.** Bitte informieren Sie sich über unsere Webseiten: [www.stz-lister-turm.de](http://www.stz-lister-turm.de) · [www.fzh-vahrenwald.de](http://www.fzh-vahrenwald.de)

### Fragen und Anmeldungen:

**Stadtteilzentrum Lister Turm:** Tel. 0511 168 42402









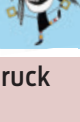
**Freizeitheim Vahrenwald:** Tel. 0511 168 40609

[stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de](mailto:stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de)

Für weitere Ermäßigungen neben den angegebenen bitte nachfragen.

**Anmeldung zum elektronischen Newsletter:**

<https://newsletter.hannover-stadt.de/>

Durchgängiges Angebot FZH Vahrenwald im Vahrenwalder Park	<b>Rallye Schnuppi und die Steinfreunde</b> für Kinder im Kita- und Grundschulalter 	Schnuppi ist so etwas wie ein Stein. Ein Kieselstein aus dem Weltall. Im Vahrenwalder Park will das kleine Schnuppi eckige, runde, silberne, graue Freunde aus Stein finden. Wollt ihr Schnuppi's Freunde auch kennenlernen? Dann holt euch das <b>Malbuch</b> mit Schatzkarte und geht auf's Steine-Such-Abenteuer.	kostenfrei, Material zu den Öffnungszeiten im FZH abzuholen
Durchgängiges Angebot FZH Vahrenwald	<b>Actionbound Erzähl mir was vom Pferd</b> für Kinder ab 8 Jahren 	Wusstet ihr, dass Vahrenwald einen besonderen Bezug zu Pferden hat? Bei dieser <b>digitalen Schnitzeljagd</b> geht es genau darum. Wir folgen den Spuren der Pferde. Ladet euch kostenlos die App Actionbound auf euer Smartphone bzw. das eurer Eltern, dann geht zum QR-Code für die Schnitzeljagd.	kostenfrei, QR-Code zur Schnitzeljagd am Eingang des FZH Vahrenwald
Mo. 01.08. - Fr. 05.08., jew. 14:00-17:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>offenes Angebot Kunstobjekte im öffentlichen Raum</b>	Gemeinsam erschaffen wir kleine <b>Kunstwerke</b> für den öffentlichen Raum – abwechselnd im Vahrenwalder Park sowie im Spielpark List-Vahrenwald. Eine Aktion der Stadteilrunde Vahrenwald.	kostenfrei
Jeden Dienstag ab 02.08. 17:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald im Park	<b>Kultur im Park Kreative Workshops</b>	<b>02.08.</b> Künstlerisches Upcycling mit Petra Beyer, <b>09.08.</b> Bilder und Windspiele aus Naturmaterialien mit Anita Zechel, <b>16.08.</b> Basteln mit Korken mit Amelie Vogel, <b>23.08.</b> Musikvideos selber drehen mit Andreas Nodewald, <b>30.08.</b> Zirkusspiele mit Malte Peter, <b>06.09.</b> Auf Spurensuche mit Frottage-Technik mit Sybille Heller, <b>13.09.</b> Würfelpoesie mit Marlen Apel, <b>20.09.</b> Die eigene Stimme finden mit Leon Reinhart, <b>27.09.</b> Herbstportrait im Park mit Jakob Suski	kostenfrei
Donnerstag 04.08. 19:00-20:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Kultur im Hof Figurentheater Die Roten Finger: Ich bin viel mehr</b> für Erwachsene	Wer einen Blick nach innen wagt, wird wahrscheinlich Figuren entdecken, die bisher erfolgreich weggedrückt wurden. Doch was, wenn jede Figur versucht, sich in den Vordergrund zu spielen um die Regie zu übernehmen?	5 €; mit HannoverAktivPass 2,50 €
Donnerstag 11.08. 19:00-20:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Kultur im Hof Rotkäppchen &amp; Co. - Märchenparodien</b> für Erwachsene	Der Hamburger <b>Schauspieler Achim Amme</b> präsentiert Perlen und Denkwürdigkeiten der Gebrüder Grimm sowie neue Fassungen von „Rotkäppchen“, „Rumpelstilzchen“ u.a.	5 €; mit HannoverAktivPass 2,50 €
Sonntag 14.08. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Kräuterspaziergang</b>	Seien Sie gespannt, welche Kräuter und Pflanzen im Hochsommer am Maschsee zu entdecken sind. Leitung: Anita Zechel. Treffpunkt: Maschsee Courtyard Hotel.	5 €; mit HannoverAktivPass und für Kinder 2,50 €. Bitte anmelden.
Montag 15.08. 8:30-14:30 Uhr STZ Lister Turm	<b>Ferienangebot Zusammen stark</b> für Kinder ab 8 Jahren 	Hier sind Geschick und Teamfähigkeit gefragt! Zusammen lernen wir heute viele Spiele kennen und können <b>Aufgaben nur gemeinsam lösen</b> . Am Ende gibt es Stockbrot und Schokobananen über der Feuerschale. Leitung: Denise Rabe und Rebecka Motaeva	6 €; mit HannoverAktivPass kostenfrei
Dienstag 16.08. 8:30-14:30 Uhr STZ Lister Turm	<b>Ferienangebot Findet den Eilenriedeschatz</b> für Kinder ab 8 Jahren 	Es wird gemunkelt, dass tief in der Eilenriede ein Schatz verborgen ist. Es liegt an euch diesen zu finden. Mit Kompass, Rätseln und Schatzkarte könnt ihr zeigen, was in euch steckt. Leitung: Denise Rabe und Rebecka Motaeva	6 €; mit HannoverAktivPass kostenfrei
Mittwoch 17.08. 8:30-14:30 Uhr STZ Lister Turm	<b>Ferienangebot Wild im Wald</b> für Kinder ab 8 Jahren 	Heute wird gebaut, geschnitzt und gebastelt, was euch in den Sinn kommt. Wir schmelzen die Feuerschale an und lassen uns das Stockbrot schmecken. Seid wild und dabei! Leitung: Denise Rabe und Rebecka Motaeva	6 €; mit HannoverAktivPass kostenfrei
Samstag, 20.08. 19:00 Uhr STZ Lister Turm im Hof	<b>Freundschaftskonzert: Anatolien goes Jazz</b>	Die deutsch-türkische Sängerin <b>Ayda Kirci</b> und Band interpretieren sogenannte „Türkü-Lieder“ in westlichem Jazz. Es ist eine leicht hörbare Musik entstanden, die Menschen ganz unterschiedlicher musikalischer und kultureller Hintergründe gut ins Ohr geht. Das Konzert findet draußen statt.	kostenfrei; Anmeldung erwünscht
Sonntag 21.08. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>SPIEL:ZEIT Basteln aus Fundstücken</b> für Familien mit Kindern ab 6 Jahren 	Bei SPIEL:ZEIT begleiten Künstler*innen die ganze Familie durch den <b>Sonntagnachmittag</b> . Im August stellen Eltern und Kinder aus Fundstücken und Resten kleine Kunstwerke her. Leitung: Amelie Vogel.	kostenfrei
Neuer Kurs ab 25.08. donnerstags 18:15-20:00 Uhr FZH Vahrenwald Online	<b>Polnisch 2</b> für Anfänger*innen	Jak leci? Unsere <b>Lerngruppe</b> geht in das zweite Jahr. Mit etwas Vorkenntnissen ist der Einstieg dennoch weiter möglich. Der Kurs findet online statt, die dafür nötigen Anwendungen werden leicht erklärt. Do zobaczenia! Leitung: Agata Seminara	7 Termine für 35 €; Studierende 28 €; mit HannoverAktivPass 17,50 €
Donnerstag 25.08. 17:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald am Jahnplatz	<b>KULTUR:WAGEN Konzert: Le Canard Noir</b>	Musique dans une coupe de champagne... Klassiker und Modernes aus Jazz und Chanson, aber auch ein paar Popsongs sind dabei. Im Vordergrund steht die Stimme der charismatischen Sängerin Rieke Staack. À la bonne heure!	kostenfrei
Freitag 26.08. 17:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald am Jahnplatz	<b>KULTUR:WAGEN Spiele draußen</b>	Spiele draußen bedeuten nicht automatisch Ball und Bolzplatz, sondern sind sehr vielseitig. Seid neugierig! Leitung: Claudia Wissmann	kostenfrei
Samstag 27.08. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Poetry Slam: List'n Up!</b>	Aufgehört und hergehört! Es treten Slammende Poeten der Poetry Slam Szene im beschwingtem <b>Wettstreit</b> gegeneinander an. Entscheidet selber über Sieg oder Niederlage. Moderiert von Gerrit Wilanek und Stoffl.	9,50 €; Schüler*innen und Studierende ab 18 Jahre 7,60 €; mit HannoverAktivPass 4,75 €
Sonntag 28.08. 10:00-14:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Eilenriederennen und Konzert im Biergarten</b>	<b>Hannover feiert das 18. Eilenriederennen!</b> Zur Einstimmung vor den Läufen, für Schaulustige oder nach geschaffter Strecke: Das Stadtteilzentrum bietet das Rahmenprogramm im Biergarten Lister Turm.	<b>Anmeldungen Eilenriederennen unter <a href="http://www.eilenriederennen.de">www.eilenriederennen.de</a></b>
Sonntag 28.08. 12:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald am Jahnplatz	<b>KULTUR:WAGEN Sonntag am Jahnplatz</b>	Die Sonntage am KULTUR:WAGEN laden zu <b>Begegnungen</b> ein. <b>12:00-13:30 Uhr</b> Künstlerisches Upcycling mit Petra Beyer, <b>14:30-16:00 Uhr</b> Bewegungsworkshop, <b>16:30-17:30 Uhr</b> Comedy & Musik: Hausmeister Heinrich Bloch featuring Pete the Beat	kostenfrei
Neue Kurse ab 28.08., sonntags und dienstags STZ Lister Turm	<b>Neue Tangokurse</b> von Anfänger*innen bis Fortgeschrittene	<b>Tango Argentino</b> für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse sowie mit mittleren bis fortgeschrittenen Kenntnissen. Sonntags und dienstags. Weitere Informationen auf der Website, per Flyer und im STZ Lister Turm.	Kursgebühren je nach Termin
Wieder ab 31.08. mittwochs 11:30-12:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Lernoase Zusammengelernt!</b>	<b>Jung hilft alt:</b> gemeinsam am Smartphone, Tablet oder Computer Fragen klären und Probleme lösen. Ein Mentoringprojekt unserer Lernoase nach dem erfolgreichen Modellprojekt Schüler*innen schulen Senior*innen. Leitung: Katarzyna Dec-Merkle	kostenfrei
Neue Kurse ab 31.08. mittwochs 17:30-18:30 Uhr sowie 19:00-20:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Pilates I+II</b> für Anfänger*innen und Fortgeschrittene	Pilates ist ein systematisches <b>Ganzkörpertraining</b> zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Probieren Sie es aus! Leitung: Anne Therese Kretsch	12 Termine für 60 €; mit HannoverAktivPass 30 €
Donnerstag 01.09. 17:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald am Jahnplatz	<b>KULTUR:WAGEN Konzert: Brazzo Brazzone</b>	Ein mitreißender Ausflug in die Welt der <b>Blasinstrumente:</b> Brazzo Brazzone bietet einen Stilmix aus Jazz, Rock, Funk, Latin und Balkanmusik. In jedem Fall laut und voller guter Laune!	kostenfrei
Freitag 02.09. 17:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald am Jahnplatz	<b>KULTUR:WAGEN Workshop: Wandertrommeln</b>	Wir malen eine Geschichte und bringen sie in Bewegung: mit einer Wandertrommel. Leitung: Edin Bajric.	kostenfrei
Samstag 03.09. 19:30 Uhr STZ Lister Turm	<b>Finnisch-Moldawisches Konzert mit JAZZANGO</b>	Nordisch coole Melancholie trifft auf südliches Feuer. Die finnische <b>Sängerin Tuija Komi</b> , die durch ihre ausdrucksstarke Stimme besticht, sowie der preisgekrönte moldawische <b>Akkordeonist</b> und Komponist Vlad Cojocaru bilden das Ausnahme-Duo Jazzango.	15€, für Schüler*innen und Studierende ab 18 Jahren 12€, mit HannoverAktivPass 7,50€
Sonntag 04.09. 12:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald am Jahnplatz	<b>KULTUR:WAGEN Sonntag am Jahnplatz</b>	Die Sonntage am KULTUR:WAGEN laden zu <b>Begegnungen</b> ein. Ab <b>12 Uhr</b> auf einen Kaffee mit dem Bezirksbürgermeister Thorsten Baumert und dem Stadtbezirksmanager Adem Öktem. Außerdem <b>12:00-13:30 Uhr</b> und <b>14:30-16:00 Uhr</b> Monster nähen leicht gemacht (mit Thomas Bestl vom Spielpark List), <b>16:30-17:30 Uhr</b> Figurentheateraufführung "Im Land der Drachen und Elfen" (mit dem Figurentheater Die Roten Finger)	kostenfrei
Ab 05.09. montags 9:00-10:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Qi Gong und Mobilitätstraining</b>	Ein einfach erlernbares <b>Mobilitätstraining</b> mit Elementen aus Tai Chi und Yoga. Probieren Sie es aus! Leitung: Oyun Tuya	5 Termine für 25 €; mit HannoverAktivPass 10 €
Neu ab 05.09., montags 18:15-20:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Henna, die natürliche Tattookunst</b>	Was Sie schon immer über Henna wissen wollten, erfahren Sie in dieser Gruppe. Farbe anmischen, Muster ausprobieren und vieles mehr. Leitung: Henriette Grell	kostenfrei
Neue Kurse ab 06.09., dienstags 9:30-12:30 Uhr sowie 14:00-17:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Töpferkurse</b>	Die Brandschutzsanierung im Untergeschoss des FZH Vahrenwald ist beendet. Endlich kann wieder getöpft werden! Leitung: Regina Faber.	10 Termine für 50 €; mit HannoverAktivPass 25 €; zzgl. Material und Brennpauschale
Donnerstag 08.09. 17:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald am Jahnplatz	<b>KULTUR:WAGEN Konzert: Duo Lautstark</b>	Mit ihren Instrumenten Viola da Gamba, Kamalen Ngoni, Flöten und Trommeln schaffen Uli Sundhari Meinholz und Roswitha Sita ungewohnte wie bekannte Klänge, in jedem Fall eine ganz eigene Musik.	kostenfrei
Freitag 09.09. 15:00-18:00 Uhr Spielpark List-Vahrenwald	<b>Herbstfest im Spielpark</b> für Kinder und ihre Familien 	Spiel, Spaß und Stockbrot: Beim Herbstfest erwarten euch <b>Musik, Bastelaktionen</b> und eine <b>Grotstation</b> . Eine gemeinsame Aktion vom Spielpark List-Vahrenwald, FZH Vahrenwald, Rockmobile und IMUK e.V.	kostenfrei
Freitag 09.09. 17:30-18:30 Uhr FZH Vahrenwald am Jahnplatz	<b>KULTUR:WAGEN Workshop: Löten</b>	Wir zeigen euch die Kunst des Lötens. Aus verschiedenen Gegenständen stellen wir dabei etwas ganz Neues her. Fantasie ist gefragt! Leitung: Andreas Ohrdorf	kostenfrei
Samstag 10.09. 14:30-17:30 Uhr STZ Lister Turm	<b>Shiatsu Bodyflow Schnupperkurs</b>	Dieser Schnupperkurs gibt einen Einblick in Shiatsu Bodyflow und ermöglicht erste Selbsterfahrung mit allen Grundübungen. Leitung: Marion Miensopust	15 €, für Schüler*innen und Studierende ab 18 Jahren 12 €, mit HannoverAktivPass 7,50 €
Sonntag 11.09. 12:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald am Jahnplatz	<b>KULTUR:WAGEN Sonntag am Jahnplatz</b>	Die Sonntage KULTUR:WAGEN laden zu <b>Begegnungen</b> ein. <b>12:00-13:30 Uhr</b> Henna malen mit Henriette Grell, <b>14:30-16:00 Uhr</b> Beatboxen und Bodypercussion mit Christian Herrmann, <b>16:30-17:30 Uhr</b> Konzert Von Klassik bis Folk mit Viktoria Bielawski (Geige) und Katharina Krone (Querflöte)	kostenfrei
Sonntag 11.09.-Sonntag 25.09., täglich ab 16:30 Uhr Lister Kirche (Wöhlerstraße 13)	<b>Vesperkirche Begegnung und Kultur für alle</b>	Die Vesperkirche will Menschen zusammen und miteinander ins Gespräch bringen - bei einem leckeren Abendessen, bei Theater und Musik, mitten im Stadtteil. Dazu werden an 15 Tagen die Kirchentüren geöffnet. Alle sind herzlich eingeladen! Lister Johannes- und Matthäus Kirchengemeinde in Kooperation mit dem STZ Lister Turm.	kostenfrei Weitere Infos unter: <a href="http://www.kirche-hannover.de">www.kirche-hannover.de</a>
Neuer Kurs ab 12.09. donnerstags 19:00-21:00 Uhr FZH Vahrenwald Weitere Termine: 26.09., 07.11., 21.11., 05.12. und 19.12. 2022	<b>Improtheater Einsteigerkurs</b>	Rauf auf die Bühne und <b>erszen aus dem Stegreif</b> spielen: Wie geht das eigentlich? Hier wird erforscht, wie Geschichten sich ohne Manuskript entstehen können und wieviel Spaß es bringt, sich auch mal zum Narren zu machen. Leitung: Christian Grabert.	30 €, Studierende 24 €; mit HannoverAktivPass 15 €
Samstag 17.09. 19:00-21:30 Uhr STZ Lister Turm	<b>ImproNana-Cup Ein Improshow-Wettkampf</b>	Zehn Spieler*innen aus ganz Deutschland kämpfen um die begehrte Trophäe und improvisieren sich (singend) durch den Abend. Erstmals mit einer kleinen Improband!	12 €; Schüler*innen und Studierende ab 18 Jahre 9,60 €, mit HannoverAktivPass 6 €
Sonntag 18.09. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Kräuterspaziergang</b>	Rund um das Hainholzer Bad sammeln wir Kräuter und stellen im Kulturtreff Hainholz Kräutersalz und Pesto her. Bitte bringen Sie kleine Gläser mit Schraubverschluss mit. In Kooperation mit dem Kulturtreff Hainholz. Leitung: Anita Zechel. Treffpunkt: Hainholzer Bad	5 €, mit HannoverAktivPass sowie Kinder 2,50 €. Bitte anmelden.
Donnerstag 22.09. 18:00-ca. 19:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>Blind Date Kultur</b>	Blind Date Kultur bringt <b>überraschende Events</b> an spannenden Orten. Sie wissen vorher nicht, was Sie erwartet. Lassen Sie sich also überraschen! Den Treffpunkt erfahren Sie bei Anmeldung. Eine Reihe der Stadteilkultur in Vahrenwald.	kostenfrei, nicht barrierefrei. Nur mit Anmeldung.
Freitag 23.09. 16:30-19:00 Uhr Lister Kirche (Wöhlerstraße 13)	<b>Stadtteilkultur bunt und kreativ</b> 	Das FZH Vahrenwald und das STZ Lister Turm stellen sich im Rahmenprogramm der Vesperkirche vor: Neben <b>Kreativangeboten</b> für Groß und Klein gibt es in Kooperation mit der Musikschule Hannover ein <b>Mitmach-Konzert</b> unserer inklusiven Percussion Gruppe.	kostenfrei
Sonntag 25.09. 14:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm	<b>Familienangebot Kommt mit in die Spielefabrik</b> 	Wir stellen bekannte und vielleicht auch unbekannte Gesellschaftsspiele her: mit <b>gesammelten Materialien</b> aus der Eilenriede. Zum Abschluss grillen wir Stockbrot über der Feuerschale. Leitung: Antonia Geschwinder	7 €; 3,50 € mit HannoverAktivPass; 5 € Kinder ab 5 J., kostenlos für Kinder mit HannoverAktivPass
Sonntag 25.09. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald	<b>SPIEL:ZEIT Bladruck</b> für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	Bei SPIEL:ZEIT begleiten <b>Künstler*innen</b> die ganze Familie durch den Sonntagnachmittag. Im September experimentieren wir mit Bladruck. Mit dieser alten Technik erscheinen wie durch Zauberei Licht und Schatten. Leitung: Edin Bajric	kostenfrei