



HANNOVER

20.09. Kinderfest zum 70. Weltkindertag

PROGRAMM

FREIZEITHEIM VAHRENWALD
STADTTTEILZENTRUM LISTER TURM

AUGUST – SEPTEMBER 2024



©Alextravagant

20.09. T-Shirt Upcycling



©Karl-Heinz Schwikowski

20.-22.09. Steinbildhauen



©chloerstein

27.09. vonaLeine

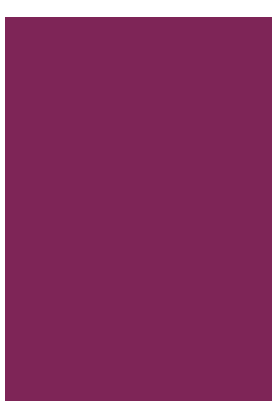


©Sybille Heller

27.08. Urban Sketch - Sommer in der List
Ab 04.09. Ausstellung - Urban Sketch und so...



17.09. Themen & Torten



©Tine Acke

04.09. Mittwochskonzert Ronja Maltzahn



25.08. Eilenriederennen



©Dilara Ickik

31.08. FrauenChor Hannover



©Julie Koch

online Hörspaziergang Vahrenwald

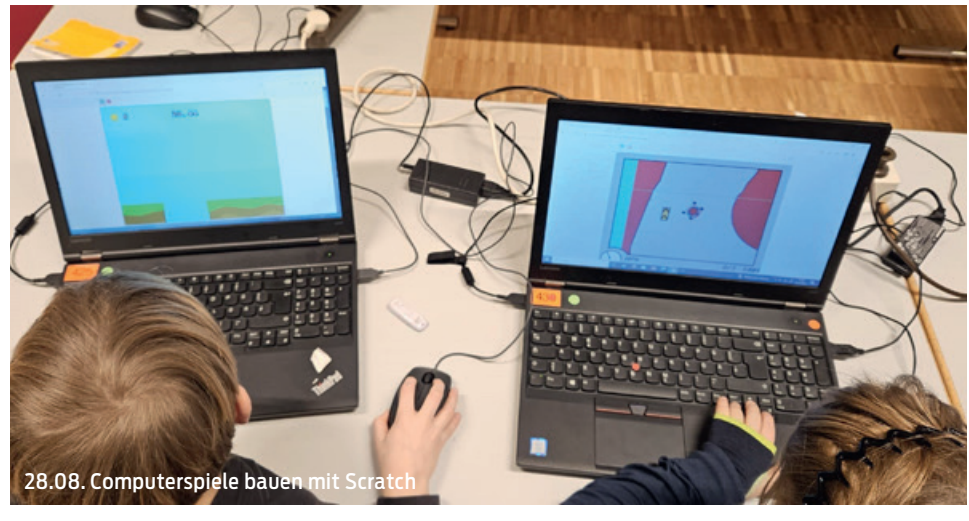


©Matthias Stehr

07.09. Poetry Slam List'n up



10.08. Vahrenwald Open Air



28.08. Computerspiele bauen mit Scratch



©Peter Schultze

14.09. Rundgang zu Stolpersteinen in der List



26.09. Vielschichtigkeit von Queerness



©Dilara Ickik

18.08. Freundschaftskonzert



25.09. Mittwochskonzert Streichquartett



©Harri Saynevitta

11.09. Konzert: Hurja Halla



17.09. „Nun sagen Sie das mal mit Ihrem Körper“
Mary Wigmann, Yvonne Georgi und der Ausdruckstanz in Hannover



©Eva Winer

01.09. und 10.09. Blinde Date Kultur

Das Stadtteilzentrum Lister Turm wird in diesem Jahr 50! Mit einem bunten Jahresprogramm stellen wir unsere Arbeit vor und laden zum Kennenlernen von bestehenden sowie neu entwickelten Angeboten an unterschiedlichen Orten ein.

25.08. Eilenriederennen - 20jähriges Jubiläum
27.08. Urban Sketch - Sommer in der List
29.08. Intuitive Malabenteuer
31.08. FrauenChor Hannover „Alles Liebe!“
01.09. Blinde Date Kultur
11.09. Hurja Halla
14.09. Rundgang zu Stolpersteinen in der List
20.09. Kinderfest zum 70. Weltkindertag



PROGRAMM AUGUST – SEPTEMBER

STADTTEILZENTRUM LISTER TURM ... FREIZEITHEIM VAHRENWALD

Sommer, Sonne, Stadtteilkultur... Lasst Euch überraschen beim Blind Date Kultur, kommt ins Schwitzen beim Vahrenwald Open Air und beim 20. Eilenriederennen, entspannt Euch beim Qi Gong oder werdet kreativ beim Intuitiven Malen. Wir bieten Bewährtes wie Konzerte und historische Rundgänge im Stadtteil, aber probieren auch neue Formate wie Kultur satt, der interkulturelle Brunch. So wollen wir dazu beitragen, dass euer Sommer in der Stadt abwechslungsreich bleibt.

Fragen und Anmeldungen:
Stadtteilzentrum Lister Turm: Tel. 0511 168 42402
 stadtteilzentrum-lister-turm@hannover-stadt.de
Freizeitheim Vahrenwald: Tel. 0511 168 40609
 stadtteilkultur-vahrenwald@hannover-stadt.de
 Für weitere Ermäßigungen bitte nachfragen.

ab sofort online	Stadtteilgeschichte Hörspaziergang Vahrenwald	Eine Entdeckungsreise durch den Stadtteil in 10 Stationen: Stimmen aus Vahrenwald begleiten euch durch die Themen Industrialisierung und Stadtentwicklung. Kommt mit in die Geschichte Vahrenwalds!	kostenfrei, Link zu den Audiodateien auf unserer Website
jeden Donnerstag 17:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald im Park	Workshops Kultur im Park	Open air, kostenfrei und kreativ: Unsere bewährten Workshops bieten wir immer donnerstags an und laden alle ein, sich mit uns auszuprobieren. 01.08. Henna, die natürliche Tattoo-Kunst 08.08. Trommelworkshop 15.08. Moosgummi Druckwerkstatt 22.08. Let's move - Theater mit dem Körper 29.08. Schreibwerkstatt 05.09. Faltbücher basteln 12.09. Musikworkshop 19.09. Holzklangstäbe selbst gemacht	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 05.08. montags vierzehntägig 18:15-20:00 Uhr FZH Vahrenwald	offene Gruppe Henna, die natürliche Tattookunst	Was Sie schon immer über Henna wissen wollten, erfahren Sie in unserer offenen Gruppe unter der Leitung einer jungen Künstlerin, die sich seit vielen Jahren mit der Hennakunst und deren kultureller Bedeutung befasst. Bringen Sie Ihre Ideen und Freund*innen mit! Leitung: Henriette Grell	kostenfrei, ohne Anmeldung
Samstag 10.08. 14:00-18:00 Uhr STZ Lister Turm	Tanz & Bewegung Tango Café mit Schnupperstunde	Tango-Interessierte haben die Gelegenheiten bei einer Schnupperstunde erste Erfahrungen mit dem sinnlichen Tanz zu sammeln. Anschließend können sie sich im Ballsaal mit weiteren Tango-Interessierten bei Kaffee und Kuchen austauschen und erste Tanzerfahrungen umsetzen.	Schnupperstunde je 5 € pro Person (14:00-15:00 Uhr), anschl. Tango Café je 5 €
Samstag 10.08. 16:00-22:00 Uhr FZH Vahrenwald im Park	Konzert Vahrenwald Open Air	Vahrenwald hat sein Open Air! Fünf musikalische Acts sorgen für beste Stimmung: Zuerst kommen Egon und die Truckerfahrer , dann spielen Amina , Semia , Chicago Lane und als Headliner schließlich Power Plus! Außerdem Essen, Getränke und am Nachmittag auch ein Bastelprogramm für Kinder. Also: Kommt vorbei! Eine Kooperation mit dem MusikZentrum Hannover. Gefördert vom Bezirksrat Vahrenwald-List.	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 12.08. montags 9:00-10:30 Uhr FZH Vahrenwald	Tanz & Bewegung Qi Gong	Indem wir durch Qi Gong unser Zentrum aktivieren und Haltungsschäden vermeiden, legen wir den Grundstein für ein gesundes und langes Leben. Leitung: Oyon Tuya	50 € für 10 Termine, mit HannoverAktivPass 25 €
Ab 12.08. montags vierzehntägig 19:00-21:00 Uhr FZH Vahrenwald	Kreativkurs Improtheater für Anfänger*innen	Hier wird mit viel Spaß am gemeinsamen Spiel erforscht, wie Szenen aus dem Stegreif entstehen können. Ein fortlaufender Kurs, bei dem Neuzugänge willkommen sind. Leitung: Christian Grabert. Weitere Termine: 26.08., 09.09., 23.09., 28.10., 11.11., 25.11., 09.12.	40 € für 8 Termine, mit HannoverAktivPass 20 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 32 €
Dienstag 13.08. 16:00-17:30 Uhr FZH Vahrenwald	Stadtteilgeschichte Die Eilenriede im Lauf der Geschichte	Der Geschichtskreis Vahrenwald nimmt Sie mit auf einen Stadttteilsparadise durch die Eilenriede. Dabei erfahren Sie mehr über die wechselvolle Geschichte unseres Stadtwaldes. Treffpunkt: U Vier Grenzen, Ecke Fritz-Beindorff-Allee (Endpunkt: Lister Turm).	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 14.08. mittwochs 11:00-12:30 Uhr FZH Vahrenwald	Tanz & Bewegung Meditatives Tai Chi	Eine Abfolge von langsamen, fließenden Bewegungen des meditativen Tai Chi trägt dazu bei, die Symptome von Stress, Depression oder Angstzuständen zu lindern. Leitung: Oyon Tuya	50 € für 10 Termine, mit HannoverAktivPass 25 €
Ab Samstag 15.08. FZH Vahrenwald	Ausstellung Ukraine – Alltag im Krieg. Fotografien und Fakten	Wie sieht das Leben der Menschen in der Ukraine inmitten des andauernden russischen Angriffskriegs aus? Wie versuchen sie Hoffnung und ein Stück Normalität zu bewahren? Diesen Fragen ist Amnesty International mit der Fotoagentur OSTKREUZ und der ukrainischen Menschenrechtsaktivistin und Fotografin Oleksandra Bienenr nachgegangen. Die Ausstellung findet im Rahmen der Ukrainischen Kulturtage statt.	kostenfrei, zu sehen bis 12.09. zu den Öffnungszeiten des FZH
Samstag 17.08. und Sonntag 18.08. 10:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald im HCC	Lernoase Maker Faire Geprompte Fairy Tales - Story Telling mit KI	Sind dir Märchen zu altbacken oder zu grimmig? Willst du die Märchenwelt anders sehen? Entwickle neue Geschichten und Figuren mit uns und lass die KI deine Story illustrieren. Während der Maker Faire, am Stand der LHH bei unserem Team aus der Lernoase! Leitung: Katarzyna Dec-Merkle, Felix Müller, Niklas Wenzel	Weitere Informationen rund um die Messe: https://maker-faire.de/hannover/
Sonntag 18.08. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	In der Natur Kräuterspaziergang	Wir erkunden die Wiesen und Wälder Hannovers auf der Suche nach essbaren und heilenden Wildkräutern. Leitung: Anita Zechel. Treffpunkt: Lister Turm	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €, mit Anmeldung
Sonntag 18.08. 17:00 Uhr STZ Lister Turm im Biergarten Lister Turm	Freundschaftskonzert Anatolian Goes Jazz	Seit 2021, dem 60-jährigen Jubiläum des Anwerbeabkommens zwischen der Bundesrepublik Deutschland und der Türkei, finden am Lister Turm jeden Sommer Freundschaftskonzerte der Ethno-Jazzband Anatolian Goes Jazz um die deutsch-türkische Sängerin Ayda Kirci statt. Föderation Türkischer Elternvereine Niedersachsen in Kooperation mit dem STZ Lister Turm und dem Förderverein Lister Turm.	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 20.08. dienstags 15:30-17:00 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase offene Gruppe Offene Technikrunde	Die „offene Lernoase“ findet nun immer dienstags statt und nennt sich „offene Technikrunde“. Es bleibt aber eine Anlaufstation für technische Hilfe, Basteleien und Austausch. Ansprechpartner: Felix Müller	kostenfrei, ohne Anmeldung
Sonntag 25.08. 10:00-15:00 Uhr STZ Lister Turm im Biergarten Lister Turm	Eilenriederennen 20-jähriges Jubiläum	Ob zur Einstimmung vor den Läufen, für Schaulustige oder zum Feiern nach geschaffter Strecke: Das Stadtteilzentrum Lister Turm bietet Rahmenprogramm im Biergarten Lister Turm. In diesem Jahr zur Feier beider Jubiläen. After-Run-Party mit der Spielvereinigung Linden-Nord! Eine Kooperation vom STZ Lister Turm, Förderverein Lister Turm und Biergarten Lister Turm.	Anmeldung zum Rennen: www.eilenriederennen.de Konzert und Programm kostenfrei, ohne Anmeldung
Sonntag 25.08. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald	SPIEL:ZEIT Ausflug in den Berggarten für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	Bei SPIEL:ZEIT geht's um gemeinsame Zeit für die ganze Familie. Auf dem Ausflug in den Berggarten untersuchen wir die Besonderheiten der grünen Gartenbewohner mit allen Sinnen. Leitung: Lili & Claudius (Büro für Naturetainment). Treffpunkt um 13:30 Uhr vor dem FZH Vahrenwald	kostenfrei, mit Anmeldung
Dienstag 27.08. 17:00-20:00 Uhr STZ Lister Turm	Kreativkurs Urban Sketch Sommer in der List	Mit Stift und Skizzenbuch Urlaubsskizzen erstellen - das geht auch in der List. Wir treiben uns am Wasser rum und erstellen kleine Skizzen mit Booten, Brücken und mehr. Im Vordergrund stehen dabei der Spaß am Ausprobieren und der Austausch miteinander. Leitung: Sybille Heller	15 €, mit HannoverAktivPass 7,50 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 12 €
Ab 28.08. mittwochs 14:00-15:30 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase offene Gruppe Schüler*innen schulen Senior*innen mit und ohne IT-Vorkenntnisse	Die Schüler*innen des 9. Jahrgangs der Ricarda Huch Schule erklären digitale Technik . Das Angebot ist geeignet für Besitzer*innen eines mobilen Endgerätes - egal ob Smartphone, Tablet oder Laptop, egal ob mit oder ohne Vorkenntnisse. Im Rahmen unseres Lernformats ist auch der Einstieg für Personen möglich, die sich ihr erstes Gerät anschaffen wollen und eine Beratung brauchen. Leitung: Katarzyna Dec-Merkle und Dennis Müller	kostenfrei, ohne Anmeldung
Ab 28.08. mittwochs 16:30-18:00 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase Computerspiele bauen mit Scratch für Kinder ab 8 Jahren	In diesem Kurs bringen wir Figuren zum Hüpfen, animieren ganze Welten und entwickeln unsere eigenen Computerspiele mit der visuellen Programmiersprache Scratch. Vorerfahrung ist nicht notwendig. Leitung: Marcel Nema	25 € für 5 Termine, mit HannoverAktivPass 12,50 €
Ab 29.08. donnerstags 16:30-18:00 Uhr FZH Vahrenwald	Lernoase Programmieren mit Python für Kinder ab 10 Jahren	Für einen tieferen Einstieg in echtes Programmieren und die Grundlagen fürs Codieren beschäftigen wir uns mit der Programmiersprache Python. Dabei entwickeln wir eigene Programme und bauen Grundlagen für einen Kurs in Gamedesign (Godot) im Oktober. Die Teilnahme an beiden Kursen ist keine Bedingung. Leitung: Marcel Nema	25 € für 5 Termine, mit HannoverAktivPass 12,50 €
Ab 29.08. donnerstags 18:00-20:00 Uhr STZ Lister Turm	Kreativkurs Intuitives Malabenteuer - Tauche ein in die Welt der Farben	Entdecke deine verborgenen Talente sowie deine Kreativität und lass sie fließen. Schaffe deine eigene Kunst und finde zur Entspannung in dieser kreativen Auszeit. Und das Tollste daran: Du brauchst nicht malen zu können... Leitung: Jessica Hofmann	60 € für 6 Termine, mit HannoverAktivPass 30 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 48 €
Samstag 31.08. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	Konzert FrauenChor Hannover „Alles Liebe!“	Anlässlich des 50-jährigen Jubiläums des STZ Lister Turm lässt der FrauenChor Hannover Musik in einen spannenden Dialog mit der Poesie von Laura M. Neunast und Ruby S. Zeugs treten. Es erklingen Werke von Whitacre, Schumann und weiteren, wobei die Liebe u.a. auf Türkisch, Chilenisch und Schwedisch besungen wird. Chorleitung: Biljana Wittstock, Klavier: Michael Fritzsche	9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 7,60 €
Sonntag 01.09. 13:00-14:30 Uhr und 15:30-17:00 Uhr STZ Lister Turm	Blinde Date Kultur	Ein Blind Date Kultur kann spektakulär, irritierend, spannend oder einfach nur unterhaltsam werden. Nur Treffpunkt und Uhrzeit sind bekannt, alles andere erfährt ihr erst vor Ort. Treffpunkt: Biergarten Lister Turm. In Kooperation mit dem EPZ WAKITU im Rahmen von 50 Jahre STZ Lister Turm	kostenfrei, nicht barrierefrei, werfesterste Kleidung mitbringen. Mit Anmeldung.
Ab 02.09. montags 18:30-21:30 Uhr FZH Vahrenwald	Kreativkurs Töpfern am Abend	Ton formen und Keramiken herstellen: Das könnt ihr hier lernen. Mit verschiedenen Techniken und Arbeitsschritten entstehen so kleine Kunstwerke oder einfach schöne Gebrauchswaren. Leitung: Ute Sandow	80 € für 8 Termine, mit HannoverAktivPass 40 €, Studierende 64 €, zzgl. Material nach Verbrauch
Mittwoch, 04.09. 19:00 Uhr im Biergarten Lister Turm	Vorprogramm & Film Open-Air-Kino mit Cinema del Sol „The Great Green Wall“	Der Film porträtiert die malische Sängerin Inna Modja, die im Sahel am „Grünen Band“ entlang reist. Sie spricht mit den Menschen über ihre Träume und Hoffnungen – wo sich Wörter schließlich erschöpfen, fängt Musik ihre Begegnungen auf. In Kooperation von: VNB e.V., Verband Entwicklungspolitik Niedersachsen, Südamerikazentrum e.V., Land der zwei Nile e.V., Evangelisch-Lutherisches Missionswerk ELM, STZ Lister Turm und Biergarten Lister Turm	kostenfrei
Mittwoch 04.09. 18:00-19:00 Uhr FZH Vahrenwald	Ausstellungseröffnung Urban Sketch und so...	Sybille Heller zeichnet draußen und unterwegs, eigentlich fast immer. In der Ausstellung zeigt die Grafikerin aus Hannover ihre vielfältigen Arbeiten der letzten Jahre und wie das Zeichnen ihre Tätigkeit als Grafikdesignerin immer mehr beeinflusst. Willkommen zur Eröffnung mit Sybille Heller und musikalischer Begleitung von Ronja Maltzahn!	kostenfrei, anshl. bis Ende November zu den Öffnungszeiten des FZH zu sehen
Mittwoch 04.09. 19:00-20:00 Uhr FZH Vahrenwald	Mittwochkonzert Ronja Maltzahn	Die Cellistin, Sängerin und Produzentin Ronja Maltzahn ist eine Weltenbummlerin, die Erlebtes in Musik übersetzt. Sie liebt handgemachte akustische Musik genauso wie Elektronik. Im Zentrum steht dabei immer die menschliche Stimme, die jede Geschichte mit Emotion auskleidet. Mit: Ronja Maltzahn und Federico Marina	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €
Samstag 07.09. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	Poetry-Slam Slam'n up - der Poetry List in der List	Die Poesieschlacht , bei der Poet*innen erste Schritte gehen und zu der Szenegrößen gerne wiederkommen. Der Ort, an dem Texte schmettern, Worte gegen Wände wummern und Stimmen zärtlich Ohren streicheln. Egal ob Haltung, Humor oder Emotion, egal ob Lyrik, Storytelling oder Stand Up. Moderation: Gerrit Wilanek	9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 7,60 €
Sonntag 08.09. 11:00-14:00 Uhr FZH Vahrenwald	Begegnungen Kultur satt - der interkulturelle Brunch	Kultur satt - das ist Begegnung über den Tellerrand hinweg. Gemeinsam mit Tolstoi Hannover laden wir Sie zwischen 11 und 14 Uhr zum interkulturellen Brunch ins OPEN Vahrenwald! Es gibt leckeres ukrainisches und russisches Essen, dazu Kulturprogramm auf der kleinen Bühne. Eine Kooperation mit Tolstoi Hilfs- und Kulturwerk Hannover e.V.	Kulturprogramm kostenfrei, Brunch gegen Gebühr
Dienstag 10.09. 18:00-19:30 Uhr FZH Vahrenwald	Blind Date Kultur	Ein Blind Date Kultur kann spektakulär, irritierend, spannend oder einfach nur unterhaltsam werden. Nur Treffpunkt und Uhrzeit sind bekannt, alles andere erfährt ihr erst vor Ort: Ein echtes Blind Date eben! Treffpunkt: U Windausstraße	kostenfrei, mit Anmeldung
Mittwoch 11.09. 19:00 Uhr STZ Lister Turm	Konzert Hurja Halla aus Finnland	Ein Konzert von Hurja Halla lässt niemanden kalt: Nordisch-archaische Volksmusik, schamanistische Zauberklänge oder freigeistige Experimentieraktionen. Die Multiinstrumentalisten Lisa Haapanen und Janne Ojajarvi brillieren mit außergewöhnlicher Musik aus ihrer finnischen Heimat. Eine Kooperation mit Deutsch-Finnische Gesellschaft Niedersachsen e.V.	9,50 €, mit HannoverAktivPass 4,75 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 7,60 €
Freitag 13.09. 16:00-17:30 Uhr FZH Vahrenwald	Stadtteilgeschichte Vom Kanal durch die Gärten	Der Spaziergang des Geschichtskreises Vahrenwald streift Orte der frühen Luftfahrtgeschichte Hannovers und erzählt von der Entstehung des Stadtteils Vahrenheide. Treffpunkt: Kanalbrücke am Lister Bad (Endpunkt: Vahrenheider Markt)	kostenfrei, ohne Anmeldung
Freitag 13.09. 15:00-18:00 Uhr und Samstag 14.09. 11:00-15:00 Uhr FZH Vahrenwald	Workshop Erwtugigen! - Wie Wut Frauen* stärkt ab 16 Jahren	Was macht mich wütend und was hilft mir meine Wut zu zeigen? Als Frauen* erforschen wir gemeinsam, wie wir Wut spüren und ausdrücken können. Wir stärken uns gegenseitig und probieren verschiedene Strategien aus. *Für alle, die sich als weiblich identifizieren. Eine Kooperation mit kargah e.V., Teil des Projektes „From Anger to Activism“ in Zusammenarbeit mit den Stadtteilzentren Mühlenberg, Ricklingen, Lister Turm und den Freizeitheimen Linden und Vahrenwald.	5 €, mit HannoverAktivPass 2,50 €, mit Anmeldung
Samstag 14.09. 14:00 Uhr STZ Lister Turm	Stadtteilgeschichte Rundgang zu Stolpersteinen in der List	Die „Stolpersteine“ in der List führen zurück in die Geschichte des Stadtteils in den Jahren der NS-Herrschaft: Politische Gegner*innen der Nationalsozialisten wurden verfolgt, jüdische Bewohner*innen entrechtet, vertrieben, verschleppt und ermordet. Führung durch Dr. Peter Schulze. Treffpunkt: Bonifatiusplatz/Ecke Hamischstraße	kostenfrei, Anmeldung erwünscht
Sonntag 15.09. 10:00-12:00 Uhr FZH Vahrenwald	In der Natur Kräuterspaziergang	Wildkräuter schmecken und haben teilweise sogar eine heilende Wirkung. Gehen Sie mit Anita Zechel auf die Suche und erfahren Sie mehr über die Kräuter der Nachbarschaft. Leitung: Anita Zechel. Treffpunkt: U Herrenhäuser Gärten	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €, mit Anmeldung
Dienstag 17.09. 16:30-18:00 Uhr STZ Lister Turm	Führung „Nun sagen Sie das mal mit Ihrem Körper“. Mary Wigman, Yvonne Georgy, Mary Wigman, Kärner. Mary und der Ausdruckstanz in Hannover	Mary Wigman revolutionierte mit dem modernen Ausdruckstanz die Welt des Tanzes. Sie wurde 1886 in Hannover geboren und wohnte eine Zeit lang in der List, bevor sie sich ganz dem Tanz verschrieb. Am Ende des Rundgangs sehen Sie im Stadtteilzentrum Lister Turm Originalaufnahmen aus den 1920er Jahren wie z.B. den Hexentanz von Mary Wigman. Leitung: Monika Sonneck (Historikerin)	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 5,60 €
Dienstag 17.09. 18:00-19:30 Uhr FZH Vahrenwald	Gesprächsreihe Themen & Torten: Nachhaltige Nachbarschaften	Bei unserer Gesprächsreihe zu ehrenamtlichem Engagement stellen wir tolle Projekte vor und machen Mut sich aktiv in die Gesellschaft einzubringen. Im September geht es um Ökologie und Nachhaltigkeit . Mit dabei: Annette Loer (Okol. Einkaufsgemeinschaft Tante-Emmer-Laden) und Andrea Steckert (Nachhaltigkeitsexpertin). Moderation und Kuchen: Jule Koch.	kostenfrei, ohne Anmeldung
Freitag 20.09. 14:00-17:00 Uhr STZ Lister Turm	Kinderfest zum 70. Weltkindertag	70 Jahre Weltkindertag! Unter dem Motto „Mit Kinderrechten in die Zukunft“ wollen wir das mit vielen anderen Einrichtungen auf dem Spielplatz am Lister Turm feiern. Es erwarten euch kleine und große Überraschungen. Kommt vorbei!	kostenfrei, ohne Anmeldung
Fr. 20.09. 15:00-18:00 Uhr Sa. 21.09. 9:00-16:00 Uhr und So. 22.09. 9:00-12:00 Uhr STZ Lister Turm	Workshop Steinbildhauen „Formen im Stein“	Steinbildhauerei ist eine Chance die eigene Kreativität (neu) zu entdecken. Wir arbeiten mit Löss Kalkstein , der sich auch von innen entdecken kann. Wir bearbeiten Thüster . Bitte mitbringen: Arbeitsbekleidung, festes Schuhwerk, Schutzbrille. Leichte Arbeitshandschuhe und Gehörschutz können hilfreich sein. Eine Kooperation der "Bildhauergemeinschaft List" mit dem STZ Lister Turm. Veranstaltungsort: Lister Damm 13 A (Gewerbeförderer)	55 € für drei Termine, mit HannoverAktivPass 27,50 €
Freitag 20.09. 16:00-19:00 Uhr FZH Vahrenwald	Workshop Upcycling für alle Altersgruppen	In diesem Workshop entsteht eine Auswahl an kreativen Upcyclingen im Zentrum, um aus herkömmlichen T-Shirts einzigartige Unikate zu upcyceln. Werdet Designer*in, euer eigenes Mode und lernt nebeneinander, was Upcycling mit Slow Fashion zu tun hat. Bringt dazu 1-2 eigene T-Shirts mit, die ein Upgrade brauchen. Leitung: Alexandra Weber (Modedesignerin)	10 €, mit HannoverAktivPass 5 €, inkl. Material
Fr. 20.09. 17:00-19:00 Uhr sowie Fr. 27.09. 16:00-19:00 Uhr und Sa. 28.09. 15:00-18:00 Uhr FZH Vahrenwald	Hannover in Kapiteln Szenisches Schreiben	Auch große Dramen entstehen aus kleinen Szenen. Und dabei wollen wir in diesem Workshop experimentieren. Ob komisch, nachdenklich, absurd oder mit feinen Zwischentönen – es gibt unendlich viele Möglichkeiten, Begegnungen zu gestalten. Im Workshop entstandene Texte können später für den Podcast "Vahrenwald Stories" als Hörspiel produziert werden. Leitung: Burkhard Wetekam (Autor). Die Reihe Hannover in Kapiteln ist eine Kooperation mit dem Autor:innenzentrum Hannover.	15 €, mit HannoverAktivPass 7,50 €, Studierende und Schüler*innen ab 18 Jahren 12 €
Mittwoch 25.09. 19:00-20:00 Uhr FZH Vahrenwald	Mittwochkonzert Kammerorchester Hannover - Streichquartett	Ein „klassisches“ Streichquartett von Joseph Haydn wird gefolgt von einer modernen Komposition von Marc Strauch. Danach werden die Größen der Filmmusik präsentiert, wie John Williams, Ennio Morricone, Klaus Badelt und Hans Zimmer. Primarius: Sebastian Nowak	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €
Donnerstag 26.09. 15:00-19:00 Uhr STZ Lister Turm	Seminar Vielschichtigkeit von Queerness	Dieser Workshop richtet sich an Engagierte und Mitarbeitende im sozialen, gesellschaftlichen und öffentlichen Bereich sowie an Interessierte. Er ist Einladung und Gelegenheit das Wissen zum Themenfeld queer zu erweitern und ein tieferes Verständnis von Diskriminierungsformen zu erlangen, um diesen aktiv entgegenzuwirken. Leitung: Margit Pfeifer, Katholische Akademie. Referent*innen: Kadir Özdemir (Autor, Theatermacher), Ray Wellert (Prisma Queer Migrants)	5 €, Förderung möglich Anmeldung erforderlich unter: info@kath-akademie-hannover.de
Freitag 27.09. 19:00 Uhr FZH Vahrenwald	Improtheater vonLeine. Show aus dem Nichts	Jeder Auftritt vom Improvisationstheater „vonLeine“ ist eine Weltpremiere! Ohne Manuskript und spontan aus dem Moment heraus lässt das Ensemble nach Vorgaben des Publikums Szenen entstehen. Lasst Euch von Geschichten überraschen, die rührend, spannend oder einfach nur zum Brüllen komisch sind.	7 €, mit HannoverAktivPass 3,50 €
Sonntag 29.09. 14:30-16:30 Uhr FZH Vahrenwald	SPIEL:ZEIT Jump - wir kommen in Bewegung! für Familien mit Kindern ab 6 Jahren	Bei SPIEL:ZEIT geht's um gemeinsame Zeit für die ganze Familie. Wir erarbeiten, inspiriert von unserer Umgebung, eigene kleine Choreografien, die wir uns gegenseitig zeigen. Leitung: Companie Fredeweb	kostenfrei, mit Anmeldung